

Dr. Med. Ernst W. Henrich
Dr. Rer. Nat. Thomas Baumann

De beoordeling van cosmetische ingrediënten aan de hand van de INCI-benamingen

Een richtlijn voor de zelfstandige beoordeling van cosmetische producten met betrekking tot verdraagbaarheid, gevaar voor allergieën en werking.

Voor schoonheidsspecialisten, artsen, apothekers, geneeskundigen en allen die cosmetische producten zelf willen beoordelen.

Abies alba	Etherische olie uit de naalden	Aanbevolen
	van een zilverspar	
Abies coreaensis	Etherische olie uit sparrennaalden	Aanbevolen
Abies sibirica	Etherische olie uit sparrennaalden	Aanbevolen
Acetamide	Azijnzuren met MEA (monoethanol-	Beperkt
MEA	amide), vochthouder, oplosmiddel	Aanbevolen
	chemisch parfum, kan de irriterende	
	eigenschappen van andere stoffen	
	afzwakken, kan echter resten	
	van kankerverwekkende nitrosaminen	
	vertonen	
Acetanilid	Hulpstof, vormt giftig aniline,	Afgeraden
	allergiserend	
Acetylated	Glad- en vetmakende stof	Afgeraden
Lanolin Alcohol	van levende dieren, kan eventueel	
	milieurelevante resten	
	bevatten; allergiserend	
Achilleean	Plantaardige stof die allergiserend	Beperkt
Extract	kan werken	Aanbevolen
Acid Black 2	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Blue 104	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Blue 62	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Blue 80	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Blue 9	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Green 1	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Green 25	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Green 9	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Orange 10	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Orange 24	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Orange 7	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 1	Chemische kleurstof	Afgeraden

Acid Red 14	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 155	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 163	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 18	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 180	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 195	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 33	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 41	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 50	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 52	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 73	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 88	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Red 98	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Violett 43	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Violett 49	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Violett 50	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Yellow 1	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Yellow 11	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Yellow 121	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Yellow 13	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Yellow 17	Chemische kleurstof	Afgeraden
Acid Yellow 23	Chemische kleurstof	Afgeraden

Acrylamide /	Chemische hulpstof en	Beperkt
Sodium Acrylate	gelvormer, kan resten van	Aanbevolen
Copolymer	monomeren bevatten	
Acrylates/	gelvormer, emulgator, wordt zeer	Aanbevolen
C 10-30 Alkyl	goed door de huid verdragen	
Acrylate		
Crosspolymer		
Acyldimethicone	Siliconenolie, chemische oorsprong	Afgeraden
Adenosine	ATP, energiedrager voor het	Afgeraden
Triphosphate	stofwisselingsproces, zinloos in de	
	cosmetica	
Aesculus	Paardenkastanje-extract, Extractum	Erg
Hippocastanum	Aesculus Hippocastanum, plant-	Aanbevolen
	aardige stof, bevordert de genezing,	
	constringerende werking op	
	uitgezette bloedvaten van de huid,	
	versnelt de bloedsomloop, in	
	Oostenrijk bij concentraties van	
	boven de 3%, verplichte verkoop in	
	een apotheek	
Agarose	Gebruikt voor gelelektroforese,	Beperkt
	minder zinvol in de cosmetica	Aanbevolen
Agropyron	Kweekgras van twijfelachtig nut	Afgeraden
Repens	in de cosmetica	
Alanin	Meestal aminozuren van gedode	Afgeraden
	dieren, dierlijke inhoudsstoffen komen	
	meestal uit de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	
Alaun	Kaliumaluminiumsulfaat, in	Aanbevolen
	uitzonderlijke gevallen irritatie	
	van de zweetporiën	
Albumin	Wordt uit wit van een ei en melk	Afgeraden
	gewonnen, filmvormer, emulgator,	
	behoudt de vochtigheid	
	Opgelet: eieren en melk komen	
	meestal uit de bio-industrie	
Alcohol	Ethanol-Ethylalcohol,	Aanbevolen
	oplosmiddel met antiseptische	
	werking, bij hogere concentraties	
	is uitdroging van de huid	
	mogelijk	

Aleuretic Acid	Aleuritinezuur, belangrijk	Aanbevolen
	bestanddeel van de schellak	
	(harsachtige massa die uitgezweet	
	wordt door de lakschildluis), wordt	
	gebruikt in haarfixeerproducten	
Algae Extract	Algenextract, plantaardige stof,	Aanbevolen
	behoudt de vochtigheid, maakt de	
	huid strak, vaak in producten tegen	
	cellulitis	
Alkyl Malate	Veresterd maleïnezuur (appelzuur),	Afgeraden
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging	
Allantoin	Natuuridentieke stof, stimuleert de	Erg
	opbouw van nieuwe cellen, bevordert	Aanbevolen
	de genezing van wonden en het	
	gladder maken van de huid, goed bij	
	een ruwe huid, werkt opbouwend en	
	regenererend, zeer goed te verdragen	
Aloe	Aloë Vera Gel, plantaardige stof,	Erg
Barbadensis	bevordert de genezing, verhoogt de	Aanbevolen
	vochtigheid, regenererend	
Aloe Vera	Olieoplosbaar extract uit de bladeren	Erg
(and) Soya Oil	van Aloë Vera, vergelijkbare	Aanbevolen
	werking als Aloë Barbadensis	
Althea	Heemst, plantenextract, men veronderstelt	Beperkt
Officinalis	werking bij een onzuivere huid	Aanbevolen
Aluminium /	Emulsiestabilisator,	Aanbevolen
Magnesium	neutrale hulpstof in poeder	
Hydroxy Stearate		
Aluminium	Remt de zweetklierafscheiding,	Afgeraden
Chlorhydrate	kan de afvoergangen afsluiten	
	en leiden tot prikkelingen op	
	de huid	
Aluminium	Wasactieve substantie van dierlijke	Afgeraden
hydrogenated	oorsprong (rindertalg komt in de	
Tallow	regel uit de bio-industrie,	
Glutamate	onopgehelderd BSE-risico)	
Aluminium	Componenten in poederbasis	Aanbevolen
Hydroxide		
Aluminium	Mild, zeer goed te verdragen door de	Erg
Lactate	huid, adstringerend, irriteert in tegen	Aanbevolen
	stelling tot andere adstringentia de	
	zweetklierafvoergangen niet	

Aluminium	Emulsiestabilisator	Beperkt
Myristate		Aanbevolen
Aluminium	Gemodificeerd zetmeel als hulpstof	Aanbevolen
Starch Octenyl succinate	in poeder, zwelt niet op, heeft daardoor het voordeel, in tegenstelling tot onbehandeld zetmeel, de poriën niet te verstoppert	
Aluminium	Emulsiestabilisator en gelvormer	Aanbevolen
Stearate	in olieformules, hulpstof in poeder	
Aminomethyl	Neutralisatie voor	Beperkt
Propanol	gelvormers en harsen	Aanbevolen
Ammonium	Ammoniumzout uit glycyrrhizinezuur,	Niet
Glycyrrhitate	werkstof uit zoethoutwortel, mineraal-ocorticoïde werking	Aanbevolen
Ammonium	Vaak gebruikt basistenside,	Aanbevolen
Laureth Sulfate	wordt volgens ons ten onrechte door enkele auteurs, omwille van een aantal verontreinigingen, afgewezen aangezien er tegenwoordig bij geen enkele ernstige producent nog contaminanten aanwezig zijn	
Ammonium	Tenside dat de huid zeer sterk ontvet,	Afgeraden
Lauryl Sulfate	kan makkelijk tot huidirritatie leiden en mag dus niet in haar- en huidproducten gebruikt worden	
Ammonium	Hulpstof in tensidemengsels	Afgeraden
Xylene Sulfonate		
Aniba	Rozenhoutolie, etherische olie,	Aanbevolen
Rosaeodora	ontspannend en kalmerend	
Animal Tissue	Dierlijk weefsel, dierlijke	Afgeraden
Extract	inhoudstoffen komen meestal van gedode dieren uit de wrede bio-industrie, onopgehelderd BSE-risico	
Anthemis Nobilis	Roomse kamille, bevat bisabolol, azuleen en flavonoïde, antibacteriële en regenererende werking	Aanbevolen
Aqua	Water, de kwaliteit van het water is heel belangrijk voor de kwaliteit van het cosmeticaproduct	Sterk Aanbevolen bij een goede kwaliteit van het water

Arachidyl	Was in crèmes, lippenstift en	Aanbevolen
Propionate	deosticks	
Arachis	Plantaardige olie uit aardnoten	Aanbevolen
Hypogaea		
Arctostaphylos	Berendruif, verblekende werking op	Aanbevolen
Uva Ursi	de huid door de stof arbutine	
Arginine	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	afkomstige aminozuren, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal	
	uit de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	
Arginine	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
Aspartate	afkomstige aminozuren, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal	
	uit de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	
Arginine PCA	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	afkomstige aminozuren, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal	
	uit de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	
Arnica	Arnica-extract, plantaardige stof,	Beperkt
Montana	stimulerend, bevordert de genezing,	Aanbevolen
	kan allergiserend werken	
Ascorbic Acid	Ascorbinezuur, vitamine C,	Aanbevolen
	in de huidverzorging als ascorbylfosfaat	
	aanbevolen	
Ascorbyl	Vetoplosbaar vitamine C-derivaat	Beperkt
Palmitate	als productbescherming	Aanbevolen
Ascorbyl	Het actiefste vitamine C-derivaat	Sterk
Phosphate	in de huidverzorging	Aanbevolen
Asiatic Acid	Toegevoegde stof van twijfelachtig	Niet
	nut in de huidverzorging	Aanbevolen
Aspartic Acid	Meestal van gedode dieren	Niet
	afkomstige aminozuren, dierlijke	Aanbevolen
	inhoudsstoffen komen meestal	
	uit de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	

Atelocollagen	Collageen, vochtbewarend, van gedode dieren afkomstige actieve stof, dierlijke inhoudsstoffen komen meestal uit de bio-industrie, onopgehelderd BSE-risico	Afgeraden
Avena Sativa	Haverzetmeel, vaak als hulpstof bij poeders gebruikt, dat echter door op te zwellen de poriën van de huid verstopt	Afgeraden
Avocado Oil	Plant aardige, vitaminerijke olie uit avocado, vergelijkbaar met de nog iets beter werkende sheabutter	Sterk Aanbevolen

Balm	Pepermintextract, stimulerende	Beperkt
Mint Extract	werking, zou zogenaamd resten van pesticiden kunnen bevatten	Aanbevolen
Balsam Peru	Perubalsem, plantaardig parfum en fixator, behoort tot de grootste oorzaken van allergieën	Afgeraden
Bamboo Extract	Bamboe-extract, plantaardige stof met abrasieve eigenschappen, wordt voornamelijk uit publicitaire overwegingen gebruikt	Beperkt Aanbevolen
Bardanae e Rad	Kliswortel extract Extr. Bardanae e Rad; plantaardige en stimulerende stof die de genezing bevordert	Aanbevolen
Barium Sulfate	CI 77120, minerale kleurstof, kan resten van zware metalen bevatten	Afgeraden
Batyl Alcohol / Batilol	Geeft consistentie, verzorgt en maakt de huid terug vet	Aanbevolen
Beeswax	Bijenwas, geeft consistentie in cosmetische producten, kan eventueel ongewenste stoffen uit het milieu bevatten	Beperkt Aanbevolen
Behenic Acid	Docosaanzuur, geeft consistentie in cosmetische producten	Aanbevolen
Behenyl Alcohol	Geeft samenhang en is van plantaardige oorsprong, met huidvettende en gladmakende eigenschappen	Aanbevolen
Bentonite	Gelvormer van minerale oorsprong in olieachtige producten, conditioner, kan sporen van lood en arseen bevatten	Beperkt Aanbevolen
Benzalkonium Chloride	Chemisch bewaarmiddel, conditioner, desinfecterend, kan ontstekingen aan de huid en de slijmvliezen veroorzaken	Afgeraden
Benzoic Acid	Benzoëzuur, chemisch bewaarmiddel, is weliswaar bij levensmiddelen toegelaten, maar kan allergiserend werken en bij de huid bvb. urticaria veroorzaken	Afgeraden

Benzophenone	Chemische zonnefilter,	Afgeraden
1 (tot 12)	allergieverwekkend, indien meer dan 0,5%, verplichte vermelding: „Bevat oxybenzon“	
Benzyl Alcohol	Chemisch of plantaardig parfum, bewaarmiddel in combinatie met andere bewaarmiddelen, oplosmiddel, kan irriterend en allergiserend werken	Afgeraden
Beta + A365Glucan	Behoort tot de polysacchariden, wordt uit gistextracten gewonnen, versterkt de weerstand van de huid	Aanbevolen
BetaSitosterol	Sitosterol, plantaardige stof, verzorgend, ontstekingsremmend, verbetert de verdraagbaarheid van chemische zonnefilters	Sterk Aanbevolen
Beta Carotene	Betacarotine, pro-vitamine A, antioxidatieve werking, bescherming tegen UV-stralen	Sterk Aanbevolen
BHA	Butylhydroxyanisol, heel doeltreffende chemische antioxidant, kan allergieën veroorzaken, bij dier- proeven werden kanker en schade aan het erfelijk materiaal veroorzaakt	Afgeraden
BHT	Butylhydroxytoluol, chemische antioxidant, kan allergieën veroorzaken, bij dierproeven werd kanker veroorzaakt	Afgeraden
Biotin	Vitamine H, belangrijk voor de normale functie van huid en haar	Sterk Aanbevolen
Bisabolol	Een actieve stof van kamille, ontstekingsremmend	Sterk Aanbevolen
Bishydroxyethyl	Chemisch oplosmiddel	Beperkt
Biscetyl		Aanbevolen
Malonamide		
Bisphenylhexa methicone	Silicone bevattend milieurelevant ontschuimingsmiddel	Afgeraden
Bitter Orange Extract	Bittersinaas-extract, nut in de huidverzorging niet duidelijk	Afgeraden
Bladderwrack Extract	Nut in de huidverzorging niet duidelijk	Afgeraden

Borago	Borage Oil, bernagieolie, rijk aan	Sterk
Officinalis	onverzadigde vetzuren, in het	Aanbevolen
	bijzonder gammalinolzuur,	
	heeft een regenererende werking op	
	de huid, zoals teunisbloemolie, als	
	begeleidende verzorging zeer geschikt	
	bij neurodermitis	
2-Bromo- 2	Bronopol, chemisch bewaarmiddel,	Afgeraden
Nitropropane	leidt tot de vorming van het	
1,3 Diol	kankerverwekkende nitrosamine indien	
	er aminen aanwezig zijn,	
	splijt formaldehyde af	
Butane	Milieuvriendelijk drijfgas	Aanbevolen
Butylene Glycol	Oplosmiddel met vochtbewarende	Sterk
	werking op de huid, wordt	Aanbevolen
	zeer goed verdragen, zou in	
	de dagelijkse verzorging	
	propyleenglycol moeten vervangen	
Butylmethoxy	Chemische zonnefilter die	Afgeraden
dibenzoyl	fotoallergische reacties kan	
methane	veroorzaken	
Butylparaben	Behoort tot de allergieverwekkende	Afgeraden
	groep van de parabenen, chemisch	
	bewaarmiddel, behoort tot de	
	belangrijkste oorzaken van allergieën	
Butyrospermi	Sheabutter, Oleum Butyrospermi	Sterk
Parkii	Parkii, plantaardige olie met uit-	Aanbevolen
	gesproken huidvriendelijke	
	en verzorgende eigenschappen	
Buxus Chinensis	zie Oleum Simmondsiae	Sterk
	Californicae, jojobaolie, zeer goede	Aanbevolen
	verzorgende en huidvriendelijke	
	olieachtige was	

C10-18	Neutrale olie voor de huidverzorging	Aanbevolen
Triglycerides		
C10-30	Bestanddeel van natuurlijke vetten en	Beperkt
Cholesterol /	wolvet met huidverzorgende	Aanbevolen
Lanosterol Esters	eigenschappen, wolvet kan	
	ongewenste resten bevatten	
C11-12	Synthetische olie, paraffineoliën,	Afgeraden
Isoparaffin	men vermoedt dat ze mee-eters	
	veroorzaken en de huid afsluiten	
C12-15	Chemisch geproduceerde olie	Beperkt
Alkyl Benzoate	als hulpstof in verzorgingsproducten	Aanbevolen
	om het gevoel van de huid te	
	verbeteren	
C13-14	Synthetische olie, men vermoedt dat	Afgeraden
Isoparaffin	paraffineoliën mee-eters veroorzaken	
	en de huid afsluiten	
Calcium	Minerale hulpstof, stabilisator	Aanbevolen
Chloride	voor W/O emulsies	
Calcium	Vitamine B5 als calciumzout in	Beperkt
Pantothenate	voedingssupplementen,	Aanbevolen
	van twijfelachtig nut in de huid	
	verzorging	
Calcium	W/O Emulgator	Sterk
Stearoyl		Aanbevolen
Lactylate		
Calendula	Extract uit de goudbloem,	Sterk
Officinalis	werkt kalmerend, regenererend	Aanbevolen
	en bevordert de genezing	
Camellia	Groene thee-extract, antioxidant met	Aanbevolen
Sinensis	een hoog aandeel aan flavonoïden	
	werkt antibacterieel en regenererend,	
	vooral bij inname	
Camphor	Kamfer, werkt in voetverzorgings-	Aanbevolen
	producten ontstekingsremmend en	
	desinfecterend, verwijdert	
	onaangename geurtjes	
Canaga	YlangYlang, werkt	Sterk
Odorata	ontspannend en kalmerend	Aanbevolen
Candelilla Cera	Candelilla-was, Candelilla Wax,	Aanbevolen
	plantaardige was, maakt de huid terug vet	
Caprylic/Capric	Plantaardige, neutrale olie,	Aanbevolen
Triglycerides	maakt de huid terug vet	

Carbomer	Synthetische gelvormer, neutrale, goed verdragen hulpstof, bij veeleisende gelrecepten, stabiliseert beter dan natuurlijke gelvormers, aanwijzingen voor mogelijke resten van oplosmiddelen zijn ondertussen achterhaald	Aanbevolen
Carica Papaya	Papaya-extract, nut in huid- verzorgingsproducten niet duidelijk	Afgeraden
Carnauba Wax	Plant aardige was uit de bladeren van een waaierpalm, geeft consistentie en heeft huidverzorgende eigenschappen	Aanbevolen
Carotin	Natuurlijke gele kleurstof met antioxiderende, beschermende en kleurende eigenschappen	Sterk Aanbevolen
Carotin Oil	Olieachtig concentraat, van bètacaroteen, meestal in sojaolie	Sterk Aanbevolen
Carrot Extract	Carrot Oil, wortelolie, dient als kleurstof en actieve stof, werkt anti- oxidatief en maakt de huid terug vet, bevat hoge concentratie aan Bètacaroteen	Aanbevolen
Carthamus	Distelolie, saffloerolie, met essentiële vetzuren en vitamine E,	Sterk
Tinctorius	gelijkaardige eigenschappen als teunisbloemolie	Aanbevolen
Casein	Emulgator uit melk gewonnen, eventueel uit de niet gerechtvaardigde, bio-industrie	Afgeraden
Castor Oil	Ricinusolie, plantaardige olie die de huid terug vet maakt	Aanbevolen
Caviar Extract	Kaviaarextract, nut voor de huid- verzorging niet duidelijk, dierlijke inhoudsstoffen afkomstig van een steur (met uitroeiing bedreigde vissoort)	Afgeraden
Cellulose Gum	Methylcellulose, chemisch gemodificeerde cellulose, gelvormer	Aanbevolen
Centaurea	Korenbloemextract, nut in de huidverzorging niet duidelijk	Afgeraden
Cyanus	Tijgergras of Gotu-Kola, nut in de huidverzorging omstreden	Afgeraden
Centella		
Asiatica		

Cera Alba	Gebleekte bijenwas	Beperkt
	geeft consistentie in cosmetische	Aanbevolen
	producten, kan eventueel ongewenste	
	producten uit het milieu bevatten	
Cera	Microcrystalline Wax, was uit	Afgeraden
Microcristallina	mineraalolie, geeft consistentie in	
	verzorgende lippenstift, kan allergieën	
	veroorzaken en de huid afsluiten,	
	men vermoedt dat de stof mee-eters	
	veroorzaakt, carnaubawas of bijenwas	
	zijn betere alternatieven	
Ceramids	Belangrijk bestanddeel van de	Sterk
	epidermis, vooral de bovenste cel-	Aanbevolen
	lagen; daarom een waardevol huid-	
	fysiologisch bestanddeel van	
	huidverzorgingsproducten, Opgelet:	
	plantaardige oorsprong respecteren	
	en van dierlijke ceramides	
	afzien! (bio-industrie)	
Ceratonia	Johannesbroodpitmeel, natuurlijke	Aanbevolen
Siliqua	gelvormer, in de cosmetica zelden	
	gebruikt, meestal als bindmiddel in	
	tabletten gebruikt	
Ceresin	Hartparaffine uit mineraalolie; van	Afgeraden
	mineraaloliën vermoedt men dat ze	
	mee-eters veroorzaken en de huid	
	afsluiten	
Ceteareth	Uit vetalcohol gewonnen emulgator,	Aanbevolen
	behoort tot de groep van de	
	zog. PEG (Polyethyleenglycole), die	
	volledig ten onrechte vanwege het	
	basisproduct ethyleenoxide door	
	sommige auteurs negatief	
	beoordeeld worden	
Ceteareth	Voornamelijk chemische	Afgeraden
Phosphate	emulgator, ontvettend, zou	
	zogenaamd halogeenorganische	
	resten kunnen bevatten	
Cetearyl	Mengeling van cetyl- en stearyl-	Beperkt
Alcohol	alcohol, geeft consistentie, van plant-	Aanbevolen
	aardige oorsprong in cosmetische	
	O/W crèmes	

Cetearyl	Uit plantaardige grondstoffen	Aanbevolen
Isononanoate	gesynthetiseerde was	
Cetearyl	Uit plantaardige grondstoffen	Aanbevolen
Octanoate	gesynthetiseerde was, zit in stuitklierolie van watervogels	
Cetearyl	Uit plantaardige grondstoffen	Aanbevolen
Stearate	gesynthetiseerde was	
Ceteth	Uit vetalcohol gewonnen emulgator, behoort tot de groep van de zog. PEG (Polyethyleenglycole), die volledig ten onrechte vanwege het basisproduct ethyleenoxide door sommige auteurs negatief beoordeeld worden	Aanbevolen
Cetyl	Uit plantaardige grondstoffen	Aanbevolen
Isononanoate	gesynthetiseerde was, geeft	
Cetyl Alcohol	consistentie, van plantaardige oorsprong, in cosmetische O/W crèmes	Beperkt Aanbevolen
Cetyl	Synthetische emulgator voor W/O	Beperkt
Dimethicone	crèmes, zeer goede stabiliserende	Aanbevolen
Copolyol	eigenschappen bij crèmes met plantaardige oliën, zeer goed te verdragen, milieurelevant	
Cetyl Esters	Walschotvervanger met huidverzorgende eigenschappen, mengeling van verschillende lange ketenvetzuren en cetylalcohol	Sterk Aanbevolen
Cetyl Palmitate	Walschotvervanger, gesynthetiseerde was van plantaardige oorsprong, maakt de huid terug vet	Sterk Aanbevolen
Chamomilla e Flor	Kamilleolie, Oleum Chamomillae e Flor, huidkalmerende en genezingsbevorderende stof	Sterk Aanbevolen
Chamomille Extract	Kamille-extract, huidkalmerende en genezingsbevorderende stof	Sterk Aanbevolen
Chitin	Dierlijke was uit het pantser van insecten, van twijfelachtig nut voor de huidverzorging	Afgeraden
Chlorhexidine Digluconate	Chemisch conserveermiddel en antisepticum met allergiserende eigenschappen	Afgeraden

Cholesterin	Cholesterol, natuurlijke emulgator	Sterk
	maakt de huid terug vet,	Aanbevolen
	komt voor in de intercellulaire stof,	
	in de huidtalg en sommige natuurlijke	
	oliën (bvb.sheabutter)	
Cholesterol	Cholesterol, natuurlijke emulgator	Sterk
	maakt de huid terug vet	Aanbevolen
	komt in de intercellulaire stof,	
	in de huidtalg en sommige natuurlijke	
	oliën (bvb sheabutter) voor	
Cholesteryl	Toegevoegd middel van twijfelachtig	Afgeraden
Chloride	nut	
Cholesteryl	Gesynthetiseerde stof in	Aanbevolen
Hydroxystearate	huidverzorgingsproducten, geeft	
	consistentie, ook in walschot aanwezig	
Cholesteryl	Geeft consistentie in huidverzorgings-	Aanbevolen
Nonanoate	producten	
Cholesteryl	Geeft consistentie in huidverzorgings-	Aanbevolen
Oleyl	producten	
Carbonate		
Choleth	Chemische emulgator uit	Beperkt
	cholesterine en polyethyleenglycol(en)	Aanbevolen
Chondrus	Polysacharide als natuurlijke	Aanbevolen
Crispus	gelvormer uit rode algen, goed	
	door de huid verdragen	
CI 12085	Chemische kleurstof, kan	Afgeraden
	resten vertonen	
CI 13015	Chemische kleurstof, kan	Afgeraden
	resten vertonen	
CI 14700	Chemische kleurstof, kan	Afgeraden
	resten vertonen	
CI 16035	Chemische kleurstof, kan	Afgeraden
	resten vertonen	
CI 17200	Chemische kleurstof, kan	Afgeraden
	resten vertonen	
CI 19140	Chemische kleurstof, vormt	Afgeraden
	fenylhydrazine, sterk allergiserend	
CI 28440	Chemische kleurstof, kan	Afgeraden
	resten vertonen, sporadisch	
	allergieverwekkend	
CI 40800	Caroteen, natuurlijke gele kleur-	Sterk
	stof met antioxidatieve,	Aanbevolen
	beschermende en kleurende	
	eigenschappen	
CI 45380	Chemische kleurstof, kan	Afgeraden
	resten bevatten	
	allergiserend werken	

CI 75810	Chlorofyl bladgroen, plantaardige	Sterk
	kleurstof met licht	Aanbevolen
	desodoriserende werking	
CI 77007	Ultramarijn, minerale kleurstof	Aanbevolen
CI 77491	IJzeroxide, rood,	Aanbevolen
	mineraal pigment	
CI 77492	IJzeroxide, geel,	Aanbevolen
	mineraal pigment	
CI 77499	IJzeroxide, zwart,	Aanbevolen
	mineraal pigment	
CI 77510	Ferro-ferrocyanide, berlijns blauw,	Aanbevolen
	minerale kleurstof	
CI 77742	Mangaanammoniumdifosfaat,	Aanbevolen
	minerale kleurstof	
CI 77745	Mangaanfosfaat, minerale	Afgeraden
	kleurstof, kan resten van	
	zware metalen bevatten	
CI 77891	Titaandioxide, minerale kleurstof,	Sterk
	afdekkend	Aanbevolen
CI 77947	Zinkoxide, mineraal pigment	Sterk
	met UV-bescherming, ontstekings-	Aanbevolen
	remmend en licht samentrekkend	
Cichorium	Cichorei-extract, in huidverzorgings-	Afgeraden
Intybus	producten van twijfelachtig	
	nut	
Citric Acid	Citroenzuur, biotechnologisch	Sterk
	geproduceerde natuuridentieke	Aanbevolen
	stof, ondersteunt de productbewarende	
	werking van anti-oxidantia, regelt	
	de pH-waarde van de producten	
Citrulline	2-amino-5-ureidovaleriaanzuur,	Afgeraden
	aminozuur van twijfelachtig	
	nut voor huidverzorgingsproducten	
Citrus aurantium	Neroli, etherische olie, kalmerend,	Aanbevolen
	ontspannend	

Citrus Dulcis	Etherische olie uit oranjebloesems (Neroli-olie, ook Citrus vulgaris of Citrus aurantium) of uit sinaasappelschillen sinaasappelolie, ook Citrus aurantium), maakt glad, werkt ontspannend en huidkalmerend, geen uniforme naamgeving in de literatuur	Aanbevolen
Climbazole	Chemisch conserveermiddel met allergiserende eigenschappen	Afgeraden
Cocamide DEA	Kokosvetzuurdiethanolamide, plantaardige gelvormer in tenside- mengelingen, gevaar voor nitrosamine bestaat tegenwoordig bij moderne productiemethodes van ernstige producenten niet meer	Beperkt Aanbevolen
Cocamide MEA	Kokosvetzuurmonoethanolamide, plantaardige gelvormer in tenside- mengelingen, gevaar door nitrosamine bestaat tegenwoordig bij ernstige producenten niet meer	Beperkt Aanbevolen
Cocamidopropyl	Tenside uit plantaardige	Afgeraden
Betaine	grondstoffen, in 2004 uitgeroepen tot allergeen van het jaar.	
Cocoglycerides	Kokosvet als oliecomponent in cosmetische bereidingen	Aanbevolen
Cocos Nucifera	Kokosnootbater, olie uit het zaad van kokospalmen	Aanbevolen
Coffein	Stof van zeer twijfelachtig nut in de huidverzorging	Afgeraden
Cola	Colaboomextract, van twijfelachtig nut in huidverzorgingsproducten	Afgeraden
Acuminata		
Collagen	Stof afkomstig uit slachtafval in dit geval uit de bio-industrie, vochthouder met weinig nut, kan in tegenstelling tot wat sommige producenten beweren niet in de huid indringen, geen antirimpelwerking onopgehelderd BSE-risico	Afgeraden
Commiphora myrrha	Mirre, etherische olie, antiseptisch, genezingsbevorderend	Aanbevolen

Conjugated	Glycoproteïne, verbinding bestaande	Afgeraden
Glycopoly	uit suiker en eiwit, van twijfelachtig	
peptides	nut voor de huidverzorging, eventueel	
	van dierlijke oorsprong (Opgelet:	
	bio-industrie,	
	onopgehelderd BSE-risico)	
Connective	Substantie uit dierlijk bindweefsel,	Afgeraden
Tissue Extract	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, in dit geval uit de	
	bio-industrie,	
	onopgehelderd BSE-risico	
Corn Flower	Korenbloemextract, stof uit	Afgeraden
Extract	kruidencosmetica, van twijfelachtig nut	
Corn Germ Oil	Maïskiemolie, olie met hoog aandeel	Aanbevolen
	aan onverzadigde vetzuren	
Corn Oil	Maïskiemolie, olie met hoog aandeel	Aanbevolen
	aan onverzadigde vetzuren	
Corn Starch	Maïszetmeel, hulpstof in poeders	Aanbevolen
Corylus Avellana	Olie uit hazelnootkernen,	Beperkt
	allergiserende werking van noten	Aanbevolen
	in acht nemen	
Cu-Chlorophyll	C.I. 75810, plantaardige kleurstof met licht	Aanbevolen
	desodoriserende werking	
Cucumber	Komkommerextract, plantaardige	Beperkt
Sativus	stof die zogenaamd de huid	Aanbevolen
	strakker maakt	
Cyano	Vitamine B12, in de huidverzorging	Afgeraden
cobalamin	van uiterst twijfelachtig nut	
Cyclomethicone	Siliconolie, antischuimmiddel in	Afgeraden
	crèmes, verbetert de kambaarheid	
	van het haar, wordt door de huid	
	verdragen, niet milieuvriendelijk,	
	want moeilijk afbreekbaar	
Cymbopogan	Lemongrassolie, etherische olie,	Sterk
Flexuosus	verfrissend, concentratiebevorderend,	Aanbevolen
(Citratius)	in de aromatherapie gebruikt tegen	
	aantasting van de huid door parasieten	

Cymbopogon	Citronellaolie, etherische olie,	Sterk
Nardus	stimulerend en insectenwerend	Aanbevolen
Cysteine	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	afkomstige aminozuren, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal uit	
	de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	

DATEM	Synthetische vitamine E, die in het	Aanbevolen
D,L-alpha	menselijk organisme duidelijk	
Tocopherol	minder actief is dan de	
	natuurlijke vitamine E	
D, L-alpha	Synthetisch vitamine E-acetaat;	Aanbevolen
Tocopheryl	stapelvorm in de huid, wordt	
Acetate	door ontbinding van de acetaatbinding	
	in de actieve vorm overgebracht, is	
	in het menselijk organisme veel	
	minder actief is dan de	
	natuurlijke vitamine E	
D, L-alpha	Stof op basis van vitamine B3, met een	Aanbevolen
Tocopheryl	licht doorbloedingbevorderende	
Nicotinate	werking in de huid	
D-alpha	Natuurlijke vitamine E, antioxidant	Sterk
Tocopherol	met huidbeschermende eigenschappen	Aanbevolen
	bvb bij UV-straling, vochtigheids-	
	bewarend, vertraagt de vroegtijdige	
	veroudering van de huid	
D-alpha	Natuurlijk vitamine E-acetaat,	Sterk
Tocopheryl	stapelvorm in de huid, wordt	Aanbevolen
Acetate	door omzetting van de acetaatbinding	
	in de actieve vorm overgebracht,	
	antioxidant met huidbeschermende	
	eigenschappen bvb bij UV-straling,	
	vochtbewarend, vertraagt de vroeg-	
	tijdige veroudering van de huid	
D-Panthenol	Panthenol, Pro-vitamine B5	Sterk
	voorloper van de vitamine pantotheen-	Aanbevolen
	zuur, ontstekingsremmend,	
	verzacht de jeuk, regeneert de	
	huid, tegen gebarsten en ruwe huid	
D N A	Desoxyribonucleïnezuur, bevat de	Afgeraden
	erfelijke informatie van planten	
	dieren en mensen, pseudo-	
	werkstof zonder herkenbaar	
	nut in de huidverzorging, wordt uit	
	publicitaire overwegingen gebruikt	
Daucus Carota	Carrot Oil, wortelolie, dient als kleur-	Sterk
	stof en werkstof, met antioxidatieve	Aanbevolen
	eigenschappen, maakt de huid terug vet,	
	bevat grote hoeveelheden bètacarote	

DEA	Diethanolamidecetylfosfaat,	Afgeraden
Cetylphosphat	chemische hulpstof en emulgator	
Decyl Oleate	Plantaardige olie, maakt de huid terug glad en vet	Aanbevolen
Dehydroacetic Acid	Chemisch conserveermiddel, sporadisch allergieopwekkend en irriterend	Afgeraden
Desamido Collagen	Stof uit slachtafval en dus uit de bio-industrie, vochthouder van gering nut, kan in tegenspraak met de beweringen van een aantal producenten niet in de huid indringen, geen antirimpelwerking, onopgehelderd BSE-risico	Afgeraden
Dextran	Biotechnologisch geproduceerd polysacharide als gelvormer	Aanbevolen
Dextrin	Gelvormer en werkstof van plantaardige oorsprong met genezingsbevorderende eigenschappen	Aanbevolen
Diammonium Citrate	Ammoniumzout van citroenzuur, biotechnologisch geproduceerd, regelt de pH-waarde van cosmetische producten	Aanbevolen
Diazolidinyl Urea	Gelijkaardige werking als Imidazolidinyl Ureum, Chemisch conserveermiddel, allergiserend, splitst formaldehyde af! Opgelet: „Ureum“ alleen is in huidverzorgingpreparaten zeer aan te bevelen	Afgeraden
Dicaprylether	Stof van twijfelachtig nut voor de cosmetica	Afgeraden
Dichlorobenzyl Alcohol	Chemisch conserveermiddel, allergiserend	Afgeraden
Dihydroxy Acetone	DHA, bewerkt de bruine huid- kleuring door een reactie tussen DHA en keratine van de huid, suiker van het lichaam die zeer goed door de huid wordt verdragen	Zeer Aanbevolen

Diisopropyl	Niet-vetmakende olie die	Aanbevolen
Adipate	goed uitsmeert	
Diisostearoyl	Emulgator voor W/O emulsies,	Sterk
Polyglyceryl3	wordt uit de grondstoffen	Aanbevolen
Diisostearate	glycerine en vetzuren	
	gewonnen, zeer goed door de	
	huid verdragen	
Dimethicone	Siliconenolie, synthetisch geproduceerd.	Enkel Alternatief
	Slechts tweede keus, want bevat geen voor de	Aanbevolen
	huid voordelige stoffen. Is echter ook niet	
	schadelijk of huidafsluitend en daarom een	
	neutraal alternatief voor de kleine groep mensen	
	die overgevoelig is voor plantaardige oliën en die	
	anders op minerale olie aangewezen zou zijn.	
Dimethicone	Siliconenolie met PEG, synthetisch	Afgeraden
Copolyol	geproduceerd, ook voor haarlak	
	gebruikt, maakt glad en dringt	
	goed in, kan haarkleuring	
	beschadigen, in crèmes ook als	
	ontschuimer gebruikt, niet	
	milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Dimethicone	Siliconenolie, synthetisch geproduceerd.	Enkel Alternatief
	Slechts tweede keus, want bevat geen voor de	Aanbevolen
	huid voordelige stoffen. Is echter ook niet	
	schadelijk of huidafsluitend en daarom een	
	neutraal alternatief voor de kleine groep mensen	
	die overgevoelig is voor plantaardige oliën en die	
	anders op minerale olie aangewezen zou zijn.	
Dimethicone	Siliconenolie met PEG, synthetisch	Afgeraden
Copolyol	geproduceerd, ook voor haarlak	
	gebruikt, maakt glad en dringt	
	goed in, kan haarkleuring	
	beschadigen, in crèmes ook als	
	ontschuimer gebruikt, niet	
	milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	

Dimethiconol	Gehydroxyleerde siliconenolie,	Afgeraden
	synthetisch geproduceerd, ook voor	
	haarlak gebruikt, maakt glad en	
	dringt goed in, kan haarkleuring	
	beschadigen, in crèmes ook als	
	ontschuimer gebruikt, niet	
	milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Diocetyl Adipate	Huidvriendelijke olie, vermindert	Aanbevolen
	de kleverigheid van crèmes	
Diocetyl	Synthetisch geproduceerde kool-	Beperkt
Cyclohexane	waterstof, maakt de huid lichtjes	Aanbevolen
	terug vet	
DIPA	Diisopropanolamine met gehard	Afgeraden
Hydrogenated	kokosvet, synthetische emulgator,	
Cocoate	huiduitdrogende eigenschappen	
DIPA Lanolate	Diisopropanolamine met lanoline,	Afgeraden
	chemisch gemodificeerde lanoline	
	als emulgator, afkomstig van levende	
	dieren, kan ongewenste resten	
	bevatten	
Diphenyl	Siliconenolie, synthetisch	Afgeraden
Dimethicone	geproduceerd, ook als haarlak	
	gebruikt, maakt glad en dringt goed	
	in, kan haarkleuring beschadigen,	
	in crèmes ook als ontschuimer	
	gebruikt, niet milieuvriendelijk,	
	want moeilijk afbreekbaar	
Dipotassium	Kaliumzout van glycyrrhizaat,	Afgeraden
Glycyrrhizate	mineraalocorticoïde-achtige nevenwerkingen,	
	bekend uit de geneeskunde	
Dipotassium	Dikaliumzout van fosforzuur,	Aanbevolen
Phosphate	hulpstof, buffersubstantie	
Dipropylene	Oplosmiddel, vochthouder met licht	Aanbevolen
Glycol	desinfecterende werking, wordt	
	voornamelijk in reinigingsproducten	
	gebruikt en niet in verzorgings-	
	producten die dagelijks	
	lang op de huid inwerken	
Disodium	Zeer mild tenside, ontvettend,	Aanbevolen
Cocoampho	eventueel sensibiliserend	
Diacetate		

Disodium EDTA	EDTA Ethyleen-Diamino-Tetra	Afgeraden
	Acetaat, chemische hulpstof,	
	die als complexvormer de werking	
	van conserveermiddelen ondersteunt;	
	niet milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Disodium	Mild tenside, ontvettend	Aanbevolen
Laureth-5		
Sulfosuccinate		
Disodium	Mild tenside met antistatische	Aanbevolen
Lauroampho	werking	
Diacetate		
DMDM	Chemisch conserveermiddel,	Afgeraden
Hydantoin	splijt formaldehyde af, met	
	allergiserende eigenschappen	
Dodecatrienol	Farnesol, etherische olie, remt	Sterk
	zweetgeurbevorderende bacteriën	Aanbevolen

EDTA	Ethyleen-Diamino-Tetra-Acetaat,	Afgeraden
	chemische hulpstof, die als	
	complexvormer de werking van	
	conserveermiddelen ondersteunt,	
	niet milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Egg Yolk Extract	Eigeelextract, eieren komen	Afgeraden
	meestal uit de wrede	
	bio-industrie	
Elastin	Bindweefsel van gedode dieren	Afgeraden
	meestal uit de wrede	
	bio-industrie, kan allergiserend	
	werken, wordt voornamelijk uit	
	publicitaire overwegingen gebruikt,	
	onopgehelderd BSE-risico	
Equisetum	Heermoes, gebruiken bij	Beperkt
Arvense	zwangerschapsstriemen,	Aanbevolen
	werkt samentrekkend	
Ergocalciferol	Vitamine D2, gesynthetiseerde stof	Afgeraden
	van twijfelachtig nut, verboden	
	in cosmeticaproducten	
Escin	Flavonoïde uit paardenkastanië,	Aanbevolen
	samentrekkende en oedeem-	
	remmende stof	
Essential Oils	Onzinnige benaming voor oliën	Niet te
	met meervoudige onverzadigde vet-	beoordelen
	zuren, bvb evening pimrose oil en	
	tarwekiemolie, die dan echter met	
	hun naam in de INCI-Verklaring	
	vermeld moeten worden	
Ethoxydiglycol	Chemisch oplosmiddel, groot	Afgeraden
	gevaar voor onverdraagbaarheid en	
	gevaar voor beschadiging van het	
	centraal zenuwstelsel en de nieren,	
	gevaarlijke stof!	
Ethyl Cellulose	Plantaardige filmvormer als	Aanbevolen
	vervangmiddel voor gelatine	
Ethyl Hexanediol	2-Ethyl-1, 3 hexandiol, oplosmiddel,	Aanbevolen
	insectwerend	
Ethyl Linoleate	Zeer goed verdraagbaar oplosmiddel,	Sterk
	uit plantaardige olie gewonnen	Aanbevolen
Ethylparaben	Chemisch conserveermiddel,	Afgeraden
	parabenen behoren tot de sterkste	
	allergieverwekkers	
Eucalyptus	Eucalyptus, etherische olie met	Sterk
Globulus	antiseptische, regenererende	Aanbevolen
	stimulerende en insect-	

	afwerende eigenschappen	
Evening	Teunisbloemolie; plantaardige olie met	Sterk
Primerose Oil	een hoge concentratie aan	Aanbevolen
	meervoudige, onverzadigde vetzuren,	
	zoals bvb gammalinolzuur	
Extractum Chamomillae	Kamille-extract, huidkalmerende	Sterk
	en genezingsbevorderende stof	Aanbevolen
Extractum Humuli Lupuli e Flor	Hoppenextract, plantaardige stof	Aanbevolen
	met toniserende en	
	gladmakende eigenschappen	
Extractum	Paardenkanstanje-extract, Semen	Sterk
Semen	Hippocastani, plantaardige capillair-	Aanbevolen
Hippocastani	actieve stof bij spataders	
Extractum Nasturtium Officinale	Waterkersextract met	Aanbevolen
	reinigende werking bij een vette	
	onreine huid en vette haren	
Extractum Salvia Officinalis	Sage-extract, salie-extract, plantaardige	
	stof, samentrekkend, maakt de huid strak	
Extractum	Tijmextract, antiseptisch en	Aanbevolen
Thymus Vulgaris	desodoriserend, eventueel	
	doeltreffend bij bepaalde	
	vormen van haaruitval, niet	
	verwarren met het niet aan te	
	bevelen thymusextract	
Extractum Urticae e Fol	Brandnetelextract, plantaardige stof,	Aanbevolen
	kalmeert de huid en geeft kracht	
	aan het haar	
Extractum Viola tricolor	Extract van driekleurig viooltje,	Sterk
	kalmeert de huid	Aanbevolen

Fagus Sylvatica	Olie uit beukennotjes of beuken- extract, van twijfelachtig nut in cosmeticaproducten	Afgeraden
Farnesol	Dodecatrienol, etherische olie, remt zweetgeurbevorderende bacteriën	Sterk Aanbevolen
Fatty Acids	Onnauwkeurige benaming voor oliën	Afgeraden
Triglyceride	waarbij open blijft of ze eenvoudige of meervoudige onverzadigde vetzuren bevatten en of ze van plantaardige of dierlijke oorsprong zijn Opgelet: bio-industrie	
Fennel Extract	Venkelextract, wordt meestal als reukstof gebruikt, kan allergiserend werken	Afgeraden
Formaldehyde	Chemische conserveerstof met allergiserende eigenschappen, in hoge concentraties beschadiging aan het erfelijk materiaal	Afgeraden
Fragrance	Geurstof, parfums, behoren tot de sterkste allergieverwekkers, mag niet in de huidverzorging gebruikt worden	Afgeraden
Fructose	Vruchtsuiker, licht vochthoudende werking	Beperkt Aanbevolen
Fruit Acid	Mengeling van fruitzuren (AHA zuren); afpellende, uitdunnende werking op de hoornlaag; mag alleen bij een verdikte hoornlaag gebruikt worden en in geen geval in de dagelijkse huidverzorgings- producten aanwezig zijn, mag alleen als kuur en onder toezicht gebruikt worden	als kuur Aanbevolen, in de dagelijkse verzorging afgeraden

Gelidium	Extract uit rode algen, zou de vet-	Aanbevolen
Cartilagineum	verbranding in vetcellen stimuleren,	
Extr.	gebruikt in anticellulitepreparaten	
Geranium Oil	Etherische olie uit geraniumbloemen,	Aanbevolen
	als plantaardige stof en geurstof	
Ginkgo Biloba	Plantaardige stof van de ginkgoboom,	Afgeraden
	van twijfelachtig nut in	
	cosmeticaproducten	
Glucose	Druivensuiker, plantaardige stof,	Beperkt
	licht vochtbewarende werking	Aanbevolen
Glutamic Acid	Glutaminezuur, smaakversterker	Afgeraden
	in voedingsmiddelen, in de	
	cosmetica zonder herkenbaar nut	
Glycereth-7	Emulgator van plantaardige oorsprong	Beperkt
Cocoate		Aanbevolen
Glycereth-7	Stof met vochthoudende en	Beperkt
en A112-A1065126	weekmakende eigenschappen	Aanbevolen
Glycerin	Drievoudige alcohol, plantaardige	Aanbevolen
	of dierlijke oorsprong (Opgelet:	
	bio-industrie!), kan huideigen zijn	
Glyceryl Laurate	Geeft consistentie, gedeeltelijk verzeept,	Sterk
	wordt uit kokosvet gewonnen, ondersteunt	Aanbevolen
	de werking van emulgatoren in	
	tensiden, maakt de huid terug vet	
Glyceryl	Geeft consistentie, gedeeltelijk verzeept,	Sterk
Linoleate	wordt meestal uit sojaolie gewonnen	Aanbevolen
	ondersteunt de werking van	
	emulgatoren, vetmakende werking in	
	tensiden	
Glyceryl	Hulpemulgator, geeft consistentie,	Aanbevolen
Myristate	voor lotions en crèmes	
Glyceryl Oleate	Hulpemulgator, geeft consistentie,	Aanbevolen
	voor lotions en crèmes	
Glyceryl	Hulpemulgator, geeft consistentie,	Aanbevolen
Stearate	voor lotions en crèmes	
Glyceryl	Zelfemulgerende consistentiegever	Aanbevolen
Stearate SE		
Glycine	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	afkomstig aminozuur, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal uit	
	de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	
Glycogen	Stapelvorm van glucose in	Afgeraden
	het dierlijke en menselijke	
	organisme, kan resten	

	bevatten van gedode dieren	
	(Opgelet: bio-industrie	
Glycol	Hulpstof, geeft parelglans	Beperkt
Distearate		Aanbevolen
Glycol Myristate	Hulpstof, geeft parelglans	Beperkt
		Aanbevolen
Glycol Stearate	Hulpstof, geeft parelglans	Beperkt
		Aanbevolen
Glycolipids	Mengeling van lipiden die al	Sterk
(and)	van nature in de huid voorkomen	Aanbevolen
Phospholipids	en waaruit in de huid	
(and)	onder invloed van enzymen	
Sphingolipids	ceramides vrijgezet	
	worden	
Glycollic Acid	Glycolzuur, hydroxy-azijnzuur,	Als kuur
	kleinste en doeltreffendste AHA-	aanbevolen,
	zuur, heeft een afpellende werking,	in de dagelijkse
	mag niet in de dagelijkse huid-	verzorging Niet
	verzorging gebruikt worden, behalve	aanbevolen
	in de vorm van een kuur	
Glycoproteins	Verbinding uit suiker en eiwit	Afgeraden
	met onduidelijk nut voor de	
	huidverzorging, meestal van dierlijke	
	oorsprong uit bloedserum, opgelet:	
	bio-industrie,	
	onopgehelderd BSE-risico	
Glycosamino	Polysacharide als vochthouder	Aanbevolen
glycans		
Glycosphingo	Mengeling van lipiden die al	Sterk
lipids	van nature in de huid voorkomen	Aanbevolen
	en waaruit in de huid	
	onder invloed van enzymen	
	ceramides vrijgezet worden	
Glycyrrhetic	Glycyrrhetinezuur, wordt uit glycyrrhinezuur	Afgeraden
Acid	gewonnen, mineraalocorticoidachtige	
	nevenwerkingen bekend uit de	
	geneeskunde	
Gold	CI 77480, elementair pigment voor	Beperkt
	de decoratieve kleuring van de huid	Aanbevolen

Granule	Ronde, huidvriendelijke schuur-	Sterk
of Nylon	deeltjes uit nylon voor „peeling“-	Aanbevolen
	producten	
Grape Seed Oil	Pompelmoespitolie met een groot	Aanbevolen
	aandeel aan linolzuur	
Grapefruit	Pompelmoesextract van twijfelachtig	Afgeraden
Extract	nut in cosmeticaproducten,	
	gevallen van resten conserveermiddel	
	zijn bekend	
Guanidine	Imino-ureum uit guanine,	Afgeraden
	uit dierlijke afvalproducten	
	Opgelet: bio-industrie	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging	
Guanosine	Nucleoside van guanine, van	Afgeraden
	twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging	
Guar Hydroxy	Plant aardige stof gebruikt in	Aanbevolen
propyl	haarkuren als conditioner,	
Trimonium	verbetert de kambaarheid van	
Chloride	het haar	
Guarana Extract	Cafeinehoudend plantenextract als	Afgeraden
	pepmiddel, in de cosmetica	
	zonder nut	
Guava Extract	Extract uit exotische vrucht, van	Afgeraden
	twijfelachtig nut in de cosmetica	

Hamamelis	Plantaardige stof met zogenaamd	Afgeraden
Virginiana	zweetremmende en vochtigheids- bewarende eigenschappen, voornamelijk in lage concentraties met twijfelachtige werking, uit publicitaire overwegingen gebruikt	
Hedera Helix	Klimopextract, plantaardige stof met omstreden nut in cellulitis- preparaten	Afgeraden
Helianthus	Sunflower Seed Oil, zonnebloemolie,	Aanbevolen
Annuus	olie uit zonnebloempitten, rijk aan linolzuur, voor voeding beter geschikt dan voor de cosmetica	
Heptamethyl	Synthetische stof die de huid terug	Beperkt
nonane	vet maakt en goed door de huid verdragen wordt	Aanbevolen
Hexamidine	Chemisch conserveermiddel	Afgeraden
Diisethionate	met potentieel allergiserende en huidprikkelende werking	
HexylLaurate	Chemische grondstof en oplos- middel die de huid terug vet maakt	Aanbevolen
Hexyl Decyl	Synthetisch vervaardigd vetlichaampje	Aanbevolen
Laurate		
Hexyl Decyl	Synthetisch vervaardigd vetlichaampje	Aanbevolen
Stearate		
Hexylene Glycol	Oplosmiddel voor niet- mengbare vloeistoffen, kan allergiserend werken	Afgeraden
Histidine	Meestal van gedode dieren gewonnen aminozuur, dierlijke inhaltsstoffen komen meestal uit de bio-industrie, van twijfelachtig nut voor de huidverzorging, vochthouder	Afgeraden
Humuli lupuli =	Hoppenextract, plantaardige stof	Aanbevolen
Hops Extract	met toniserende en gladmakende eigenschappen	

Hyaluronic Acid	Meestal biotechnologisch vervaardigd	Sterk
	mucopolysacharide met vocht-	Aanbevolen,
	gevende en bewarende werking	indien
	wordt ook uit hanenkammen	biotechnologisch
	gewonnen (opgelet: wrede	geproduceerd
	bio-industrie!)	
	Daarom de producent altijd naar de	
	oorsprong vragen!	
Hydrastis	Plant aardige stof uit Canadese Geelwortel,	Afgeraden
Canadensis	van twijfelachtig nut in de	
	cosmetica	
Hydrogenated	Geharde ricinusolie, geeft consistentie	Aanbevolen
Castor Oil	aan W/O crèmes met goede	
	huidverdraagbaarheid en oxidatie-	
	stabiliteit	
Hydrogenated	Gehard kokosvet van twijfelachtig nut	Afgeraden
Coco Glycerides	in de cosmetica	
Hydrogenated	Gehydrogeneerde eilecithine, Opgelet:	Afgeraden
Egg Yolk Lecithin	eieren voornamelijk uit de wrede	
	bio-industrie!	
Hydrogenated	Gehydrogeneerde lanoline, wolvet van	Afgeraden
Lanolin	levende dieren, kan milieu-	
	onvriendelijke resten bevatten	
	Allergiserend	
Hydrogenated	Geharde lecithine als plantaardige	Afgeraden
Lecithin	emulgator, in tegenstelling tot niet	
	geharde lecithine slechts geringe	
	verzorgende eigenschappen	
	en huiduitdrogend	
Hydrogenated	Gehard palmvet met twijfelachtige	Afgeraden
Palm Glycerides	werking in de cosmetica	
Hydrogenated	Gehard palmvet met twijfelachtige	Afgeraden
Palm Oil	werking in de cosmetica	
Glycerides		
Hydrogenated	Synthetische vetlichaampjes (squalane)	Beperkt
Polyisobutene	van twijfelachtig nut in de	Aanbevolen
	huidverzorging	
Hydrogenated	Was van rijstzemel, geeft consistentie	Aanbevolen
Rice Bran Wax	aan lippenstiften, vaak gebruikt als	
	vervanging voor carnaubawas	
Hydrogenated	Geharde plantaardige olie met	Afgeraden
Vegetable Oil	twijfelachtige werking in de	
	cosmetica	

Hydrolyzed	Afgesplitste caseïne uit	Afgeraden
Casein	melk van twijfelachtig nut in de cosmetica	
Hydrolyzed	Afgesplitst collageen van	Afgeraden
Collagen	gedode dieren, vochtbewarend Opgelet: in de regel uit de wrede bio-industrie, onopgehelderd BSE-risico!	
Hydrolyzed	Afgesplitste elastine van	Afgeraden
Elastin	gedode dieren, vochtbewarend Opgelet: in de regel uit de wrede bio-industrie, onopgehelderd BSE-risico!	
Hydrolyzed	Gesplitste melkproteïne van	Afgeraden
Milk Protein	twijfelachtig nut in de cosmetica	
Hydrolyzed Silk	Afgesplitste zijdeproteïne van de zijderups; wegens de massale uitroeiing van de zijderupsen bij de winning van zijdeproteïnen af te keuren, bovendien twijfelachtig nut in haar- en huidverzorging, vooral uit publicitaire overwegingen gebruikt	Afgeraden
Hydrolyzed	Afgesplitst soja-eiwit van	Afgeraden
Soy Protein	twijfelachtig nut in de cosmetica	
Hydrolyzed	Afgesplitst plantaardig eiwit van	Afgeraden
Vegetable	twijfelachtig nut in de	
Proteine	cosmetica	
Hydrolyzed	Afgesplitst tarwekiemproteïne,	Afgeraden
Wheat Protein	het betere alternatief voor zijdeproteïnen (bescherming van de zijderupsen) maar hier ook twijfelachtig nut	
Hydrolyzed	Afgesplitste gistproteïne van	Afgeraden
Yeast Protein	twijfelachtig nut in de cosmetica	
4-Hydroxybenzoic Acid	4-Hydroxybenzoëzuur, chemisch conserveermiddel	Afgeraden
Hydroxyethyl	HEC (Eng.), chemisch aangepaste	Aanbevolen
Cellulose	cellulose, gelvormer zeer goed door de huid verdragen	
Hydroxy	Zeer goed te verdragen plantaardige	Sterk
octacosanyl	was, geeft consistentie	Aanbevolen
Hydroxystearate	in W/O crèmes	

Hydroxyproline	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	gewonen aminozuur, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal uit	
	de bio-industrie	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	
Hydroxypropyl	Chemisch aangepaste cellulose,	Aanbevolen
Methyl Cellulose	gelvormer die zeer goed door de	
	huid wordt verdragen	
Hypericum	Hertshooi-extract, plantaardige	Afgeraden
Perforatum	stof met antiseptische eigen-	
	schappen, verhoogt de licht-	
	gevoeligheid, fotoallergieën!	

Imidazolidinyl	Chemisch conserveermiddel,	Afgeraden
Urea	allergiserend, formaldehyde-	
	afsplitser! Denk eraan: „Ureum“	
	alleen is in cosmetische huid-	
	verzorgingsproducten sterk aan te	
	raden!	
Iron Oxides	CI 77491 ijzeroxide, rood	Aanbevolen
	CI 77492 ijzeroxide, geel	
	CI 77499 ijzeroxide, zwart	
	Minerale kleurstoffen, afdekkend	
	in make-up en poeder	
Isoamyl	Behoort tot de verdraagbare	Aanbevolen
Methoxycinna	chemische zonnefilters	
mate		
Isobutane	Milieuvriendelijk drijfgas, vervangmiddel	Aanbevolen
Isocetyl	voor walschot, gesynthetiseerde	Sterk
Palmitate	was van plantaardige oorsprong,	Aanbevolen
	maakt de huid terug vet	
Isohexadecan	Oliecomponent van twijfelachtig nut	Afgeraden
	in de cosmetica	
Isoleucine	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	gewonnen aminozuur, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal uit	
	de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut voor de	
	huidverzorging, vochthouder	
Isoparaffin	Synthetisch geproduceerde kool-	Afgeraden
	waterstof van twijfelachtig nut	
	in de cosmetica	
Isopropanol	Isopropyl alcohol, oplosmiddel	Aanbevolen
	in een waterige alcoholische oplossing	
	met antiseptische werking	
Isopropyl	Plantaardige was, gladmakend,	Afgeraden
Isostearate	kan mee-eters veroorzaken	
Isopropyl	Plantaardige was, gladmakend,	Afgeraden
Myristate	kan mee-eters veroorzaken	
Isopropyl	Plantaardige was, gladmakend,	Afgeraden
Palmitate	kan mee-eters veroorzaken	
Isostearyl	Benzoëzuur veresterd met	Beperkt
Benzoate	Isostearylalcohol, synthetische olie	Aanbevolen
Isostearyl	Uit plantaardige stoffen	Aanbevolen
Diglyceryl	gesynthetiseerd tenside met	
Succinate	ontvettende en reinigende	
	eigenschappen	
Isostearyl	Synthetische huidolie	Beperkt
Neopentanoate		Aanbevolen
Ivy Extract	Klimopextract, plantaardige stof	Afgeraden

	van twijfelachtig nut voor de	
	cosmetica	

Japan Wax	Uit plantaardige stoffen	Afgeraden
	gesynthetiseerde wax, occasioneel	
	huidprikkelingen door polyhydrofenol	
Jjoba Oil	Oleum simmondsiae californicae,	Sterk
	vloeibare was met uitstekende	Aanbevolen
	huidverzorgende eigenschappen,	
	zeer goed te verdragen	

Kaolin	Aluminiumsilicaat – helende klei –	Sterk
	CI 77004, reinigende en	Aanbevolen
	ontvettende werking, voornamelijk in	
	maskers	

Lactic Acid	Melkzuur, natuurlijk bestanddeel	Zeer
	van de beschermende zuurmantel van	Aanbevolen
	de huid, vochtbewarend, belangrijk voor	
	de regulatie van de pH-waarde van	
	de huid, wordt in cosmetische	
	producten als verzuringsmiddel	
	gebruikt	
Laminaria	Polysacharide uit zeewier van	Afgeraden
Digitata	twijfelachtig nut voor cosmetische	
	producten	
Lanolin	Wolvet van levende dieren,	Afgeraden
	kan milieubelastende resten	
	bevatten	
Lanolin Alcohol	Eucerit, gereinigde wolvet-	Afgeraden
	alcohol met goede huid- en	
	slijmverdraagbaarheid,	
	wolvet van levende dieren,	
	allergiserend	
Lauramide DEA	Diethanolamide van laurinezuur,	Afgeraden
	plantaardige gelvormer, schuim-	
	versterker, zou zogenaamd kanker-	
	verwekkende nitrosaminen resp.	
	nitrosamine vormen, evt. irriterend	
Lauramide	Monoisopropanolamide van laurinezuur,	Afgeraden
MIPA	plantaardige gelvormer, schuim-	
	versterker, zou zogenaamd kanker-	
	verwekkende nitrosaminen resp.	
	nitrosamine vormen, evt. irriterend	
Laureth-A14012 tot 10	Gelvormer en emulgatoren,	Aanbevolen
	uit PEG opgebouwd, werden volgens	
	ons ten onrechte wegens	
	eventuele verontreinigingen door	
	enkele auteurs afgewezen,	
	tegenwoordig zijn namelijk	
	bij geen enkele ernstige producent	
	nog ongewenste begeleidende	
	stoffen aantoonbaar	
Lauryl	Mild tenside en emulgator, uit	Aanbevolen
Aminopropyl	plantaardige grondstoffen	
Glycine	gesynthetiseerd	
Lauryl	Mild tenside en emulgator, uit	Aanbevolen
Diethyleene	plantaardige grondstoffen	
DiaminoGlycine	gesynthetiseerd	

Lauryl Glucoside	Zeer goed huid- en slijmvlies-	Sterk
	verdraagbaar tenside in shampoos	Aanbevolen
	en douchegel, uit plantaardige	
	grondstoffen gewonnen	
Lauryl Lysine	Mild tenside en emulgator, uit	Aanbevolen
	plantaardige grondstoffen	
	gesynthetiseerd	
Lauryl PCA	Lauryl alcohol met pyrrolidoncarbon-	Aanbevolen
	zuur veresterd, mild tenside	
Laurylmethicone	Siliconhoudende emulgator	Beperkt
Copolyol		Aanbevolen
Lavandula	Lavendelolie, etherische olie met	Sterk
angustifolia	antiseptische werking vooral	Aanbevolen
	in verbinding met tea tree olie en	
	manuca bvb bij acne en	
	voetschimmels, kalmerend en	
	insectenwerend	
Lecithin	Plantaardige emulgator uit sojaolie	Sterk
	(evt. dierlijke oorsprong uit eigeel	Aanbevolen,
	opgelet: bio-industrie)	indien van
	met vochtigheidsverhogende en	plantaardige
	gladmakende eigenschappen,	oorsprong
	bij de producent informeren indien	
	van dierlijke of plantaardige	
	oorsprong	
Lecithin (and) Alcohol	Lecithineconcentraat in alcohol, kan	Sterk
	liposomen vormen, in crèmes een	Aanbevolen
	hoogwaardige co-emulgator	
Lecithin	Nanosoom uit lecithine, gevuld met	Sterk
(and) Oleum	teunisbloemolie, vitamine E en	Aanbevolen
Oenotherae	vitamine A, zijn uit een laag	
Biennis (and)	fosfolipiden opgebouwd en	
D-alpha	loodsen alleen olieoplosbare stoffen	
Tocopheryl	in de huid	
Acetate (and)		
Retinyl Palmitate		
Lecithin (and)	Liposomen, zijn gelijkend aan	Sterk
Water (and)	de bouw van celwanden, grootte:	Aanbevolen,
Alcohol	20-300 nanometer, hoe kleiner de	indien
	liposomen zijn, hoe dieper ze	van
	indringen, zijn actief bestanddeel en	plantaardige
	transporteur voor het indringen	oorsprong
	van stoffen, meerlagige liposomen	
	zijn het doeltreffendst	
Lemon Oil	Citroenolie als natuurlijke	Beperkt
	plantaardige geurstof, van twijfelachtig	Aanbevolen
	nut in de huidverzorging	

Leptospermum	Manukaolie, etherische olie uit de	Sterk
scoparium	familie van de tea treegewassen met	Aanbevolen
	uitstekende antiseptische	
	eigenschappen bij acne en voet-	
	schimmels, vooral samen met	
	lavendel en tea treeolie	
Licorice Extract	Dropextract, plantaardige	Afgeraden
	stof in de "kruidencosmetica", met	
	twijfelachtig nut in de huid-	
	verzorging	
Lily Bulb Extract	Extract uit de knollen van een lelie,	Afgeraden
	van twijfelachtig nut in de huid-	
	verzorging	
Limnanthes	Shambrillaolie, zelden in de cosmetica	Beperkt
Alba	gebruikte plantaardige olie	Aanbevolen
Linoleamide	Linolzuurdiethanolamide,	Sterk
DEA	verdikkingsmiddel in tensiden, wordt	Aanbevolen
	uit sojaolie gewonnen,	
	ongewenste begeleidende stoffen	
	zijn tegenwoordig bij ernstige	
	producenten niet meer aantoonbaar	
Linoleic Acid	Linoleenzuur, 3-voudig onverzadigde	Sterk
	essentiële vetzuren, van levensbelang	Aanbevolen
	in de voeding en optimaal in de	
	huidverzorging, hoge concentraties	
	in teunisbloemolie en bernagie-olie	
Linolic Acid	Linolzuur, 2-voudig onverzadigd	Sterk
	essentieel vetzuur, belangrijk in	Aanbevolen
	de voeding en de huidverzorging,	
	hoge concentraties o.a. in teunisbloemolie,	
	zonnebloemolie en distelolie,	
	tarwekiemolie en bernagieolie	
Liposomes	Holle kogels, lijken op de opbouw van	Sterk
	celwanden, binnenin kunnen	Aanbevolen,
	hydrofiele en in de liposomenwand	indien
	lipofiele stoffen getransporteerd	plantaardige
	worden;	oorsprong
	Grootte: 20-300 nanometer, hoe	
	kleiner de liposomen zijn, hoe dieper	
	ze in de huid kunnen indringen	

Lippia citriodora	Verbena, ijzerkruid, etherische olie,	Aanbevolen
	stimulerend, concentratiebevorderend	
Locust Bean	St-Jansbroodmeel als gelvormer,	Beperkt
Gum	gebruik voornamelijk in de	Aanbevolen
	farmacie, in cosmetische producten	
	eerder zelden terug te vinden	
Lysine	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	gewonnen aminozuur, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal uit	
	de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut in de	
	huidverzorging, vochthouder	
Lysine Aspartate	Meestal van gedode dieren	Afgeraden
	gewonnen aminozuur, dierlijke	
	inhoudsstoffen komen meestal uit	
	de bio-industrie,	
	van twijfelachtig nut in de	
	huidverzorging, vochthouder	

Macadamia	Macadamiaolie afkomstig uit	Sterk
ternifolia	macadamianoten, rijk aan	Aanbevolen
	eenvoudig onverzadigde vetzuren	
	zoals palmitoleïne en oliezuur,	
	uitstekende verzorgende werking	
	op de huid	
Magnesium	Mineraal als verdikker	Aanbevolen
Aluminium	of als toevoeging in poeder	
Silicate		
Magnesium	antioxidant in cosmetische	Sterk
Ascorbyl	producten	Aanbevolen
Phosphate		
Magnesium	Stabilisator in W/O recepten	Aanbevolen
Chloride		
Magnesium	Poedergrondlaag	Aanbevolen
Oxide		
Magnesium	Magnesiumstearaat, poedergrondlaag	Aanbevolen
Stearate	zorgt voor beter afdekken en	
	uitsmeren, stabilisator en	
	emulgator in crèmes	
Magnesium	Bitterzout, dient als stabilisator	Aanbevolen
Sulfate	in W/O emulsies	
Malic Acid	Appelzuur, behoort tot de	Als kuur
	AHA-zuren, een iets minder	aanbevolen,
	afpellende werking dan glycolzuur,	in de dagelijkse
	mag zoals alle fruitzuren niet	verzorging
	dagelijks, maar in kuren en enkel	Afgeraden
	bij een verdikte hoornlaag	
	gebruikt worden	
Malva Sylvestris	Malvenextract, eerder zelden	Beperkt
	gebruikte stof met huidkalmerende	Aanbevolen
	en strakmakende	
	eigenschappen	
Mannitol	Suiker met gelijkaardige eigen-	Aanbevolen
	schappen als sorbitol	
Matricaria	Kamille-extract, plantaardig	Sterk
Chamomillae	genezingsbevorderende en huid-	Aanbevolen
	kalmerende stof	
Mel	Honingextract, bevat vitamines,	Beperkt
	mineralen, enzymen, dient als	Aanbevolen
	vochthouder	

Melaleuca	Oleum Melaleuca Alternifoliae,	Sterk
Alternifoliae	antivirale desinfecterende en schimmelwerende werking (antiseptische werking), vooral in combinatie met Manuka en Lavendel	Aanbevolen
Mentha Arvensis	Pepermunt, werkt verfrissend en afkoelend	Aanbevolen
Mentha Piperita	Pepermunt, werkt verfrissend en afkoelend	Aanbevolen
Menthol	Plantaardige stof met verfrissende en afkoelende eigenschappen	Aanbevolen
Menthyl	Zorgt voor een louter subjectief koud gevoel op de huid	Beperkt
Acetate		Aanbevolen
Meristem	Plantaardige stof uit wortelpunten met antioxidatieve eigen- schappen, kan echter in sommige gevallen de oxidatie bevorderen	Afgeraden
4Methyl	Chemische zonnfilter,	Afgeraden
Benzyliden	kan bij hogere concentraties irriterend werken, allergiserend	
Camphor		
Methyl	Plantaardige gelvormer met PEG,	Aanbevolen
Gluceth10	behoudt de vochtigheid, de vroeger geuite vrees van besmetting met dioxan is bij de moderne productiemethodes van ernstige firma's niet meer gerechtvaardigd	
Methyl	Plantaardige gelvormer met PEG,	Aanbevolen
Gluceth20	behoudt de vochtigheid, de vroeger geuite vrees van besmetting met dioxan is bij de moderne productiemethodes van ernstige firma's niet meer gerechtvaardigd	
Methyl Glucose	Uit plantaardige grondstoffen	Sterk
Dioleate	gesynthetiseerde emulgator, vochtigheidsbewarend	Aanbevolen
Methyl Glucose	Uit plantaardige grondstoffen	Sterk
Sesquistearate	gesynthetiseerde emulgator, vochtigheidsbewarend	Aanbevolen

Methyl	Nicotinezuurmethylester,	Sterk
Nicotinate	medicinale stof met	Aanbevolen
	stimulerende en sterk doorbloedings-	
	bevorderende eigenschappen,	
	zeer geschikte stof voor	
	cellulitepreparaten	
Methylchloro	Chemisch conserveermiddel, verandert	Afgeraden
Isothiazolinone	de structuur van proteïnes, geldt als sterk	
	allergiserend	
Methyldibromo	1,2-Dibrom 2,4-dicyanobutaan,	Afgeraden
Glutaronitrile	chemisch conserveermiddel	
	verandert de structuur van proteïnes,	
	handelsnaam: Euxyl K 400	
Methylisothia	Chemisch conserveermiddel,	Afgeraden
zolinone	geldt als sterk allergiserend	
Methylparaben	Chemische conserveermiddel,	Afgeraden
	parabenen behoren tot de grootste	
	oorzaken van allergieën	
Methylsilanol	Natuurlijke stof uit algen	Beperkt
Mannuronate	die zogenaamd de vetverbranding	Aanbevolen
	bvb bij cellulitis bevordert	
Methylsilanol	Natuurlijke stof uit algen	Beperkt
Theophyllin	die zogenaamd de vetverbranding	Aanbevolen
acetate	bvb bij cellulitis bevordert	
Alginate		
Mica	Glanspigmenten op basis van	Aanbevolen
	minerale glimmers	
Microcrystalline	Cera Microcristallina, was uit	Afgeraden
Wax	mineraalolie, geeft consistentie in	
	lippenverzorging, kan allergieën	
	veroorzaken, kan de huid	
	afsluiten, men vermoedt dat het	
	mee-eters veroorzaakt,	
	carnaubawas of bijenwas zijn	
	betere alternatieven	
Milk Protein	Melkproteïne, twijfelachtig nut in	Afgeraden
	huidverzorgingsproducten	
Mimosa	Mimosaolie, plantaardige stof	Beperkt
Tenuiflora	met antibacteriële eigenschappen	Aanbevolen

Mineral Oil	mineraalolie, aardolieproduct, paraffine-	Afgeraden
	olie, dringt niet in de huid, bouwt	
	een ondoordringbare laag en sluit	
	de huidporiën af, daardoor	
	zal de vorming van mee-eters	
	bevordert worden	
MIPA Laureth	Gesynthetiseerd basistenside,	Aanbevolen
Sulfate	vrees voor eventuele	
	besmettingen zijn bij de	
	huidige productiemethodes	
	van ernstige producenten niet	
	gerechtvaardigd	
Mucopoly	Stof afkomstig van gedode dieren	Afgeraden
saccharides	(bvb. uit navelstrengen van foetussen,	
	opgelet: bio-industrie),	
	met vochtbewarende en	
	gladmakende eigenschappen,	
	kan resten bevatten,	
	onopgehelderd BSE-risico	
Myo-Inosit	Bios I, natuurlijke, suikerachtige groeistof,	Aanbevolen
	behoort tot het vitamine B - Complex	
Myreth-3	Emulgator met PEG uit plantaardige	Beperkt
Myristate	grondstoffen	Aanbevolen
Myreth-4	Emulgator met PEG uit plantaardige	Beperkt
	grondstoffen	Aanbevolen
Myristic Acid	Co-emulgator en gelvormer uit	Beperkt
	plantaardige grondstoffen,	Aanbevolen
	door de korte ketens in de	
	chemische structuur bij	
	hogere concentratie irriterend	
Myristyl Alcohol	Gelvormer uit plantaardige	Aanbevolen
	grondstoffen	
Myristyl Lactate	Synthetische olie uit plantaardige	Aanbevolen
	grondstoffen	
Myristyl	Synthetische olie uit plantaardige	Aanbevolen
Myristate	grondstoffen	
Myrtrimonium	Chemisch conserveermiddel	Afgeraden
Bromide		

Nasturtium	Waterkersextract met	Aanbevolen
Officinale	reinigende werking bij een vette onreine huid en vette haren	
NatriumLactat	Natriumlactaat, natriumzout van melkzuur, huidfysiologische stof met zeer goede vochtbewarende eigenschappen	Sterk Aanbevolen
Natto Gum	Extract uit annattoboom, vormt een film, van twijfelachtig nut in de cosmetica	Afgeraden
Natural Polypeptide	Beschermingscolloïde voor de haar- verzorging; aangezien meestal van dierlijke oorsprong (Opgelet: bio-industrie!) moet bij de producent worden nagevraagd of de polypeptide van plantaardige oorsprong is	Aanbevolen enkel bij plantaardige oorsprong
Neopentyl Glycol	Goed verdraagbare olie in preparaten om make-up buiten oogbereik te houden	Aanbevolen
Dicaprate		
Niacinamide	Amide van nicotinezuur, medicinale stof met stimulerende en sterk doorbloedingbevorderende eigenschappen	Sterk Aanbevolen
Nonoxynol	Oplosmiddel voor parfümoliën uit PEG opgebouwd, zou zogenaamd gedeeltelijk allergiserende eigen- schappen vertonen	Afgeraden
Nucleic Acid	Nucleïnezuren uit dierlijke afval- producten van twijfelachtig nut opgelet: bio-industrie	Afgeraden
Nylon	Rond kunststoflichaampje met effen wanden voor een lichte peeling van de hoornlaag die, in tegenstelling tot de splinters van natuurlijke scherpkantige perziken en amandelkernen, de huid niet beschadigt	Sterk Aanbevolen

Ocimum	Basilicumolie, Oleum Basilicum,	Aanbevolen
Basilicum	ontspannend, antiseptisch,	
	verzacht de jeuk bij insectensteken,	
	insectwerend	
Octocrylene	Behoort tot de best verdraagbare	Aanbevolen
	chemische zonnefilters	
Octyl Cocoate	Vloeibare was uit palmpitolie,	Aanbevolen
	brede toepassing als neutrale	
	basisolie	
Octyl Dimethyl	Uit para-aminobenzoëzuur	Afgeraden
PABA	opgebouwde chemische licht-	
	beschermingsfilter, kan	
	sensibiliserend werken	
Octyl	Synthetisch vervaardigd vetlichaampje	Afgeraden
Dodecanol	de meningen betreffende verdraagbaar-	
	heid lopen in de literatuur uiteen	aangezien
		betere
		alternatieven
		bestaan
Octyl	Zelden gebruikt vetlichaampje in de	Beperkt
Hydroxystearate	cosmetica	Aanbevolen
Octyl	Chemische lichtbeschermingsfilter,	Niet
Methoxy	die volgens de recentste bevindingen	Aanbevolen
cinnamate	celtoxisch werkt	
Octyl	Synthetisch, goed uitsmeerbaar	Aanbevolen
Octanoate	wasester	
Octyl Palmitate	Synthetisch, goed uitsmeerbaar	Sterk
	wasester, van plantaardige oorsprong	Aanbevolen
Octyl Stearate	Synthetisch, goed uitsmeerbaar	Sterk
	wasester, van plantaardige oorsprong	Aanbevolen
Octyldodecyl	Bindmiddel in geperst poeder,	Sterk
Stearoyl Stearate	geeft consistentie in lippenstift	Aanbevolen
Octylene Glycol	2-ethyl-hexandiol, goed verdraagbaar,	Sterk
	insectwerend	Aanbevolen
Oenothera	Teunisbloemolie	Sterk
Biennis	plantaardige olie uit het	Aanbevolen
	zaad van teunisbloemen, bijzonder	
	waardevolle olie door het hoge	
	gehalte aan gammalinolzuur	
	(onverzadigde essentiële vetzuren)	
	bijzonder geschikt voor de verzorging	
	van de neurodermitishuid	
Olea Europaea	Olijfolie; plantaardige olie met	Beperkt
	voornamelijk eenvoudige onverzadigde	Aanbevolen
	vetzuren voor een gezonde	
	voeding en zelden voor huid-	
	verzorging	

Oleamide DEA	Uit plantaardige grondstoffen	Afgeraden
	gesynthetiseerde gelvormer, die	
	volgens sommige auteurs	
	nitrosaminen zou vormen	
Oleic Acid	Olie uit drievoudig veresterd oliezuur,	Aanbevolen
Triglycerides	vetmakende eigenschappen	
Oleth-2 tot 50	Uit PEG opgebouwde emulgatoren	Beperkt
	uit plantaardige grondstoffen	Aanbevolen
	gesynthetiseerd, door sommige	
	auteurs als allergiserend	
	bestempeld	
Oleum Aniba rosaedora	Rozenhoutolie, etherische olie,	Aanbevolen
	ontspannend, kalmerend	
Oleum	Sheabutter, plantaardige olie met	Sterk
Butyrospermi	uitgesproken huidvriendelijke	Aanbevolen
Parkii	en verzorgende eigenschappen	
Oleum Calendulae	Extract uit de goudsbloem,	Sterk
	werkt kalmerend, regenererend	Aanbevolen
	en bevordert de genezing	
Oleum Canaga odorata	Ylang Ylang, werkt ontspannend en	Sterk
	kalmerend	Aanbevolen
Oleum Chamomillae e Flor	Kamille, etherische olie,	Sterk
	ontstekingsremmend, kalmerend	Aanbevolen
Oleum Caryo Phylli	Anjerolie, werkt o.a. tegen insecten	Aanbevolen
Oleum Citrus	Neroli, etherische olie,	Aanbevolen
aurantum	kalmerend, ontspannend	
Oleum	Mirre, etherische olie,	Aanbevolen
Commiphora	antiseptisch, genezingsbevorderend	
myrrha		
Oleum Cymbopogan flexuosus	Lemongrassolie, etherische olie,	Sterk
	verfrissend, concentratiebevorderend,	Aanbevolen
	in de aromatherapie gebruikt tegen	
	aantasting van de huid door parasieten	
Oleum Eucalypti	Eucalyptus, etherische olie met	Sterk
	antiseptische, regenererende	Aanbevolen
	stimulerende en insect-	
	afwerende eigenschappen	
Oleum Gossypii	Katoenpitolie, kan bedenkelijk	Afgeraden
	hoge concentraties aan	
	aflatoxine bevatten	
Oleum	Lavendelolie, etherische olie met	Sterk
Lavandulae	antiseptische werking, vooral in	Aanbevolen
angustifoliae	combinatie met Tea Tree olie en	
	Manuka, bvb bij acne en	
	voetschimmels, kalmerend en	
	insectenwerend	

Oleum	Manuka olie, etherische olie uit de	Sterk
Leptospermum scoparium	familie van de Tea Tree gewassen met uitstekende antiseptische eigenschappen bij acne en voet-schimmels, vooral samen met lavendel en tea tree olie	Aanbevolen
Oleum Lippia citriodora	Verbena, ijzerhard, etherische olie, stimulerend, concentratiebevorderend	Aanbevolen
Oleum Macadamia	Macadamiaolie afkomstig uit macadamianoten, rijk aan eenvoudig onverzadigde vetzuren zoals palmitoleïne en oliezuur, uitstekende verzorgende werking op de huid	Sterk Aanbevolen
Oleum Melaleuca alternifolia	Antivirale desinfecterende en schimmelwerende werking (antiseptische werking), vooral in combinatie met Manuka en Lavendel	Sterk Aanbevolen
Oleum Menthae Arvensis	Pepermunt, werkt verfrissend en afkoelend	Aanbevolen
Oleum Ocimum Basilicum	Basilicumolie, Oleum Basilicum, ontspannend, antiseptisch, verzacht de jeuk bij insectensteken, insectenwerend	Aanbevolen
Oleum Oenotherae Biennis	Teunisbloemolie plantaardige olie uit het zaad van teunisbloemen, bijzonder waardevolle olie door het hoge gehalte aan gammalinolzuur (onverzadigde essentiële vetzuren), bijzonder geschikt voor de verzorging van de neurodermitishuid	Erg Aanbevolen
Oleum Ricini	Ricinusolie, plantaardige olie	Aanbevolen
Oleum Pelargonium graveolens	Geranium, etherische olie, ontspannend, huidverzorgend	Aanbevolen
Oleum Pinus Pinaster	Balsemterpentijnolie, ontspannend, krampwerend	Aanbevolen
Oleum Pinus sylvestris	Sparrennaaldenolie, Siberisch, verfrissend, stimulerend	Aanbevolen
Oleum Piper nigrum	Zwarte Peper, etherische olie erotiserend, licht stimulerend	Aanbevolen
Oleum Santalum album	Sandelhoutolie, harmoniserend, kalmerend, verzorgend, afrodisiacum	Aanbevolen
Oleum Saturejæ hortensis	ook: Saurejæ montanae, boonkruidolie, werkt tegen krampen, ontspannend	Aanbevolen

Oleum Sesami	Sesamolïe, Sesamum indicum,	Sterk
indicae	plantaardige olie, vetmakende	Aanbevolen
	eigenschappen, beschermt tegen de	
	zon + B1885	
Oleum	Jjobaolie, vloeibare was met	Sterk
Simmondsiae	uitstekende, huidverzorgende	Aanbevolen
Californicae	eigenschappen en zeer goede	
	verdraagbaarheid	
Oleum Triticum	Tarwekiemolie, plantaardige olie	Sterk
Vulgare	rijk aan essentiële vetzuren	Aanbevolen
	en vitamine E	
Oleyl Erucate	Uit plantaardige grondstoffen	Aanbevolen
	gesynthetiseerde olie als namaak	
	jjobaolie met vet- en gladmakende	
	eigenschappen	
Olus	Plantaardige olie; onzinnige benaming	Niet
	van één of meerdere plantaardige	te beoordelen
	oliën waarbij de achterliggende	
	olie niet precies genoemd wordt	
Oryza Sativa	Rijstzetmeel, vaak als poederhulpstof	Afgeraden
	gebruikt, die echter door op te	
	zwellen de huidporiën verstopt	
Oryzanol	Lipide in rijstzemelen,	Aanbevolen
	lichte UV-beschermingsfilter, ook	
	antioxidatieve eigenschappen	
Oyster Extract	Oesterextract van uiterst twijfelachtig	Afgeraden
	nut in de cosmetica	
Ozokerite	Paraffinewas met een hoog smelt-	Afgeraden
	punt, vast bestanddeel van vele	
	aardoliën, maakt de huid terug vet,	
	sluit de huid af bij hoge concentraties	

PABA	Para-amino benzoëzuur, chemische	Afgeraden
	zonnefilter met allergiserende	
	eigenschappen	
Palm Oil	Palmolie, plantaardige olie met over-	Beperkt
Glycerides	wegend verzadigde vetzuren, maakt de	Aanbevolen
	huid terug vet, door verblekingsproces	
	kunnen toxische stoffen ontstaan	
Palmitamine	Antistaticum, verhindert electro-	Beperkt
	statische oplading, zelden	Aanbevolen
	gebruikt	
Palmitic Acid	Palmitinezuur, vetlichaampje, geeft	Aanbevolen
	consistentie, co-emulgator	
Panax Ginseng	Ginseng, plantaardige stof,	Afgeraden
	voornamelijk als voedingssupplement,	
	maar twijfelachtig nut in de	
	huidverzorging, wordt omwille van zijn	
	grote bekendheid voornamelijk	
	uit publicitaire overwegingen	
	gebruikt	
Panthenol	D-Panthenol, Pro-vitamine B5	Erg
	voorstadium van het vitamine pantotheen-	Aanbevolen
	zuur, ontstekingsremmend,	
	jeukwerend, regenereert de huid,	
	tegen gebarsten en ruwe huid	
Panthenyl Ethyl	Zelden gebruikt antistaticum	Beperkt
Ether		Aanbevolen
Pantothenic	Zelden gebruikt antistaticum	Beperkt
Acid Polypeptide		Aanbevolen
Papaver Rhoëas	Klaproos met twijfelachtig	Niet
	nut in de huidverzorging	Afgeraden
Parabenen	Overkoepelend begrip voor chemische	Afgeraden
	conserveermiddelen uit de	
	groep van de parabenen zoals methyl-	
	parabeen, ethylparabeen, propyl-	
	parabeen, butylparabeen; behoren	
	allemaal tot de belangrijkste oorzaken	
	van allergie in de cosmetica	
Paraffin	Mineraalolie, aardolieproduct, dringt	Afgeraden
	niet in de huid, vormt een ondoor-	
	dringbare laag en verstopt de	
	huidporiën, daardoor zal de	
	vorming van mee-eters bevorderd worden	

Paraffin Oil	Minerale olie, aardolieproduct, paraffine-	Afgeraden
	olie, dringt niet in de huid, vormt een	
	ondoordringbare laag en	
	verstopt de huidporiën, daardoor	
	zal de vorming van mee-eters	
	bevordert worden	
Paraffinum	Minerale olie, aardolieproduct, paraffine-	Afgeraden
Liquidum	olie, dringt niet in de huid, vormt een	
	ondoordringbare laag en	
	verstopt de huidporiën, daardoor	
	zal de vorming van mee-eters	
	bevordert worden	
Parfum	Parfum behoort tot de belangrijkste	Afgeraden
	oorzaken van allergieën in	
	huidverzorgingsproducten	
Passiflora	Passiebloemenextract; twijfel-	Afgeraden
Incarnata	achtig nut in de huidverzorging,	
	wordt voornamelijk uit publicitaire	
	overwegingen gebruikt	
Passion Flower	Passiebloemenextract; twijfel-	Afgeraden
Extract	achtig nut in de huidverzorging,	
	wordt voornamelijk uit publicitaire	
	overwegingen gebruikt	
Passion Fruit	Passiebloemenextract; twijfel-	Afgeraden
Extract	achtig nut in de huidverzorging,	
	wordt voornamelijk uit publicitaire	
	overwegingen gebruikt	
PCA	Pyrrolidoncarbonzuur, chemische	Aanbevolen
	stof met vochtbewarende en	
	gladmakende eigenschappen	
Pectin	Plant aardige gelvormer in	Aanbevolen
	cosmetische producten	
PEG-100	Geharde ricinusolie met 100	Aanbevolen
Hydrogenated	ethyleenglycoleenheden als	
Castor Oil	chemische emulgator, goed te	
	verdragen,	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-100	Stearinezuur met 100 ethyleenglycol-	Aanbevolen
Stearate	eenheden, chemische emulgator	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	

PEG-120 Methyl	Methylglucose met 120 ethyleen	Aanbevolen
Glucose Diolate	glycoleenheden, verdikker voor	
	shampoos en wasgels,	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-14M	Polyethyleenglycol als verdikker,	Aanbevolen
	vochthouder en stabilisator	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-150	Stearinezuur met 150 ethyleenglycol-	Beperkt
Distearate	eenheden, geeft parelgans,	Aanbevolen
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-150	Stearinezuur met 150 ethyleenglycol-	Aanbevolen
Stearate	eenheden, chemische emulgator	
PEG-2	Geharde ricinusolie met 2 ethyleen-	Aanbevolen
Hydrogenated	glycoleenheden als chemische	
Castor Oil	emulgator, goed verdraagbaar	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-2 Stearate	Stearinezuur met 2 ethyleenglycol-	Aanbevolen
	eenheden, chemische emulgator,	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-20 Glyceryl	Glycerylmonostearaat met 20	Aanbevolen
Stearate	ethyleenglycoleenheden, chemische	
	emulgator, de kritiek van verontreiniging	
	door synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-20 Methyl	Methylglucose met 20 ethyleen-	Aanbevolen
Glucose	glycoleenheden, chemische emul-	
Sesquisterate	gator, de kritiek van verontreiniging	
	door synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-22 Dodecyl	Emulsiestabilisator van twijfel-	Afgeraden
Glycol	achtig nut in de cosmetica	
Copolymer		
PEG-32	Polyethyleenglycol als verdikker,	Aanbevolen
	vochthouder en stabilisator,	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	

PEG-40 Alkyl	40 ethyleenglycoleenheden met	Aanbevolen
Benzoate	alkylbenzoaat, emulgator,	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-40	Geharde ricinusolie met 40 ethyleen-	Aanbevolen
Hydrogenated	glycoleenheden als oplosmiddel	
Castor Oil	goed te verdragen, de kritiek van	
	verontreiniging door synthese-	
	nevenproducten is tegenwoordig niet	
	meer relevant	
PEG-40 Sorbitan	40 ethyleenglycoleenheden met	Aanbevolen
Peroleate	suiker en vet, emulgator	
	aantastingen van synthese-	
	nevenproducten hebben tegen-	
	woordig geen betekenis meer	
PEG-40 Stearate	Stearinezuur met 40 ethyleenglycol-	Aanbevolen
	eenheden, chemische emulgator,	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-45 Dodecyl	Emulgator van twijfelachtig nut	Afgeraden
Glycol	in huidverzorgingsproducten	
Copolymer		
PEG-5 Glyceryl	Glycerylmonostearat met 5	Aanbevolen
Stearate	ethyleenglycoleenheden, chemische	
	emulgator, aantastingen van synthese-	
	nevenproducten hebben tegen-	
	woordig geen betekenis meer	
PEG-5 Soya	5 ethyleenglycoleenheden met	Aanbevolen
Sterol	sterol uit soja, chemisch aangepaste	
	natuurlijke emulgator, de kritiek van	
	verontreiniging door synthese-	
	nevenproducten is tegenwoordig niet	
	meer relevant	
PEG-6	Polyethyleenglycol als vochthouder	Aanbevolen
	en stabilisator, de kritiek van	
	verontreiniging door synthese-	
	nevenproducten is tegenwoordig niet	
	meer relevant	

PEG-60 Almond	60 ethyleenglycoleenheden met	Beperkt
Glycerides	amandelolie, emulgator, zeer mild	Aanbevolen
	tenside, kan volgens sommige	
	auteurs halogeenorganische	
	resten bevatten, wat	
	in elk geval bij ernstige	
	producenten en met moderne	
	productiemethodes nauwelijks	
	nog mogelijk is	
PEG-60 Evening	60 ethyleenglycoleenheden met	Aanbevolen
Primerose	teunisbloemolie, emulgator, oplos-	
Glycerides	middel, vetmakende eigenschappen,	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-60	Geharde ricinusolie met 60	Aanbevolen
Hydrogenated	ethyleenglycoleenheden als	
Castor Oil	oplosmiddel, goed te verdragen,	
	aantastingen van synthese-	
	nevenproducten hebben tegen-	
	woordig geen betekenis meer	
PEG-7 Glyceryl	7 ethyleenglycoleenheden met	Aanbevolen
Cocoate	kokosolie, emulgator, vetmakende eigen-	
	schap in tensiden, de kritiek van veront-	
	reiniging door synthesenevenproducten	
	is tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-7	Geharde ricinusolie met 7 ethyleen-	Aanbevolen
Hydrogenated	glycoleenheden als chemische	
Castor Oil	emulgator, goed verdraagbaar	
	aantastingen van synthese-	
	nevenproducten hebben tegen-	
	woordig geen betekenis meer	
PEG-75 Stearate	Stearinezuur met 75 ethyleenglycol-	Aanbevolen
	eenheden, chemische emulgator	
	de kritiek van verontreiniging door	
	synthesenevenproducten is	
	tegenwoordig niet meer relevant	
PEG-8	Polyethyleenglycol als vochthouder	Aanbevolen
	en stabilisator, de kritiek van	
	verontreiniging door synthese-	
	nevenproducten is tegenwoordig niet	
	meer relevant	
PEG-8 Beeswax	8 ethyleenglycoleenheden met	Beperkt
	bijenwas, emulgator, kan	Aanbevolen
	eventueel ongewenste stoffen	
	uit het milieu bevatten	

Pelargonium	Geranium, etherische olie,	Aanbevolen
graveolens	ontspannend, huidverzorgend	
Pentaerythrityl	Emulgator uit plantaardige	Aanbevolen
Tetrastearate	grondstoffen, gesynthetiseerd	
Pentasodium	Natriumzout van penteenzuur,	Afgeraden
Pentetate	chemische complexvormer,	
	ondersteunt de werking van	
	chemische conserveermiddelen, niet	
	milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Pentetic Acid	Zelfde werkingsmechanisme	Afgeraden
	als pentasodium pentetate,	
	chemische complexvormer,	
	ondersteunt de werking van	
	conserveermiddelen, niet	
	milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Pentylene	Pentandiol, vochtinbrengend,	Afgeraden
Glycol	goed door de huid verdragen,	
	voornamelijk in reinigingsproducten	
	en minder in crèmes te gebruiken	
	Steeds vaker als allergeen gedetecteerd	
Perfluoro	Haarlak, milieubelastende	Afgeraden
Polymethyl	fluorkoolwaterstof	
Isopropylether		
Perfluorodecalin	Gefluorideerde koolwaterstof die in	Afgeraden
	de geneeskunde wegens onduidelijk	
	metabolisme niet meer gebruikt	
	wordt, dient als zuurstofdrager in	
	de zeer omstreden "zuurstof-	
	crèmes", in elk opzicht	
	twijfelachtig nut in huidverzorgings-	
	producten	
Perfume	Parfums behoren tot de belangrijkste	Afgeraden
	oorzaken van allergieën in	
	huidverzorgingsproducten	
Persea	Avocado-olie, plantaardige olie met	Sterk
Gratissima	overvloedig vitamine A, E, D en	Aanbevolen
	eenvoudig onverzadigde vetzuren	
Petrolatum	Vaseline, mineraalvet, aardolieproduct,	Afgeraden
	dringt niet in de huid, vormt een	
	ondoordringbare laag en verstopt	
	de huidporiën, daardoor wordt	
	de vorming van mee-eters bevorderd	

PHB-Ester	Parahydroxibenzoëzuurester,	Afgeraden
	verouderde aanduiding voor parabenen,	
	chemische conserveermiddel met	
	allergieverwekkende eigenschappen	
Phenoxyethanol	Chemisch conserveermiddel	Afgeraden
	dat in combinatie met andere	
	chemische conserveermiddelen	
	gebruikt wordt, kan allergieën	
	veroorzaken	
Phenylbenzimidazole	Behoort tot de best verdragen	Aanbevolen
	chemische lichtbeschermingsfilters	
Sulfonic Acid		
Phospholipids	Fosfolipiden zijn de beste	Erg
	bouwstenen voor liposomen, hoofd-	aanbevolen,
	bestanddeel van een celwand en	indien van
	belangrijk bestanddeel van de	plantaardige
	tussenruimte van de cellen, kunnen	oorsprong
	verlorengegane fosfolipiden van de	
	huid vervangen, versterken de	
	integriteit en daarmee de weerstand	
	van de huid	
Phytantriol	Synthetische verzorgende stof,	Aanbevolen
	vooral in de haarverzorging	
Phytic Acid	Fytinezuur, natuurlijke complex-	Sterk
	vormer, beschermt oliën tegen	Aanbevolen
	oxidatie	
Pigments	Ongeoorloofde aanduiding van een	Zie
	chemisch of mineraal pigment dat in	bespreking
	de INCI- verklaring alleen met bijhorend	van de
	CI-nummer vermeld mag	afzonderlijke
	worden!	pigmenten
Pinus	Dennennaaldenolie, etherische olie,	Aanbevolen
	werkt antiseptisch en	
	regenererend	
Pinus Nigra	Zwarte dennenhars, desinfecterend	Aanbevolen
	en regenererend	
Pinus Pinaster	Etherische olie uit de hars van een	Aanbevolen
	den, balsemterpentijnolie,	
	ontspannend en krampstillend	
Pinus sylvestris	Sparrennaaldenolie, Siberisch,	Aanbevolen
	verfrissend, stimulerend	
Piper nigrum	Zwarte Peper, etherische olie	Aanbevolen
	erotiserend, licht stimulerend	
Piroctone	Chemische stof tegen	Beperkt
Olamine	roos, kan irriterend werken	Aanbevolen
Pisum Sativum	Erwtextract van twijfelachtig nut	Afgeraden
	in de cosmetica	

Placenta Protein	Proteïne uit de moederkoek, stof afkomstig van gedode dieren, met uiterst twijfelachtige werking, voornamelijk uit publicitaire overwegingen gebruikt, onopgehelderd BSE-risico	Afgeraden
POE	Verouderde aanduiding voor PEG	Beoordeling zie onder PEG
Pogostemon	Patchouli Oil, etherische olie,	Afgeraden
Cablin	milieurelevant vanwege de herkomst uit tropische wouden	
Pollen Extract	Bloembladpollenextract van twijfel-achtig nut in de cosmetica, kan allergiserend werken	Afgeraden
Poloxamer	Uit polyethyleenglycol en poly-propyleenglycol gesynthetiseerd mild tenside	Aanbevolen
Polyacrylamide	Verdikkingsmiddel voornamelijk in wasproducten	Aanbevolen
Polyethyleene	Componenten in poeder, abrasief (schuurdeeltjes) in peelingpreparaten	Aanbevolen
Polyglyceryl- 2	Emulgator voornamelijk van plantaardige oorsprong	Aanbevolen
Sesquiiso stearate		
Polyglyceryl- 2	Emulgator voornamelijk van plantaardige oorsprong	Aanbevolen
Sesquioleate		
Polyglyceryl-3	Chemische emulgator uit bijenwas en poliglycerine, bijenwas	Beperkt
Beeswax	kan eventueel ongewenste substanties uit het milieu bevatten	Aanbevolen
Polyglyceryl- 3	Niet langer veroorloofde aanduiding voor Diisostearoyl Polyglyceryl-3	Sterk
Dimerate	Diisostearate, emulgator voor W/O emulsies, wordt uit de grondstoffen glycerine en vetzuren gewonnen, zeer goed door de huid verdragen	Aanbevolen
Polyglyceryl-3	Emulgator voor O/W emulsies die zeer goed door de huid verdragen	Sterk
Methylglucose		Aanbevolen
Distearate	wordt, wordt uit de grondstoffen glycerine, suiker en vetzuren gewonnen	
Polyglyceryl-3	Emulgator voornamelijk van plantaardige oorsprong	Aanbevolen
Oleate		

Polyglyceryl-3	Emulgator voor W/O emulsies,	Sterk
Ricinoleate	wordt uit de	Aanbevolen
	grondstoffen glycerine en vetzuren	
	gewonnen, zeer goed door de huid	
	verdragen	
Polyglyceryl-4	Emulgator voor W/O emulsies,	Sterk
Oleate	wordt uit de	Aanbevolen
	grondstoffen glycerine en oliezuren	
	gewonnen, zeer goed door de huid	
	verdragen	
Polyglyceryl -6	Emulgator voor W/O emulsies,	Sterk
Dioleate	wordt uit de	Aanbevolen
	grondstoffen glycerine en oliezuren	
	gewonnen, zeer goed door de huid	
	verdragen	
Polyglyceryl	Vochthouder met beperkt nut	Afgeraden
Methacrylate	in cosmeticapreparaten	
Polyisobutene	Synthetische vetlichaampjes	Beperkt
	(squalane) van twijfelachtig nut in de	Aanbevolen
	huidverzorging	
Polyquaternium-1	Chemische conditioner,	Afgeraden
	moeilijk afbreekbaar, milieubelastend	
Polyquaternium-2	Chemische conditioner,	Afgeraden
	moeilijk afbreekbaar, milieubelastend	
Polyquaternium-4	Chemische conditioner,	Afgeraden
	moeilijk afbreekbaar, milieubelastend	
Polyquaternium-5	Chemische conditioner,	Afgeraden
	mogelijk irriterend	
Polyquaternium-6	Chemisch conditioner,	Afgeraden
	moeilijk afbreekbaar, milieubelastend	
Polyquaternium-7	Gladmakende, vochtbewarende	Afgeraden
	stof, die met de conserveermiddelen	
	methyl- en propylparabeen	
	belast is, moeilijk afbreekbaar,	
	milieurelevant	
Polyquaternium-8	Gladmakende, vochtbewarende	Afgeraden
	stof, moeilijk afbreekbaar,	
	milieubelastend	
Polyquaternium-9	Gladmakende, vochtbewarende	Afgeraden
	stof, moeilijk afbreekbaar,	
	milieubelastend	
Polyquaternium-10	Synthetische conditioner	Aanbevolen
	uit cellulose, goed door de huid	
	verdragen	
Polyquaternium-11	Chemische conditioner,	Afgeraden
	moeilijk afbreekbaar, milieubelastend	

Polyquaternium-12	Chemische conditioner,	Afgeraden
	moeilijk afbreekbaar, milieubelastend	
	mogelijk allergiserend	
Polyquaternium-13	Chemische conditioner,	Afgeraden
	mogelijk irriterend	
Polyquaternium-15	Chemische conditioner,	Afgeraden
	mogelijk irriterend	
Polyquaternium-19	Gequaterniseerde polyvinylalcohol,	Beperkt
	vochtinbrengend	Aanbevolen
Polyquaternium-20	Polyvinyl-octadecylether,	Beperkt
	vochtinbrengend	Aanbevolen
Polyquaternium-21	Siliconhoudende wasverzachter,	Afgeraden
	moeilijk afbreekbaar, milieubelastend	
Polyquaternium-24	Conditioner, die uit cellulose	Sterk
	gewonnen wordt, verhindert	Aanbevolen
	haaruitval	
Polysorbate	O/W emulgatoren uit sorbaat, vet-	Aanbevolen
20/40/60/80	zuur en PEG (Polyethyleenglycol)	
	gesynthetiseerd, de kritiek van	
	verontreiniging door synthese-	
	nevenproducten is niet langer relevant	
Potassium	Antioxidatieve, doeltreffende stof	Aanbevolen
Ascorbyl		
Tocopheryl		
Phosphate		
Potassium	Kaliumzout van carbomeer,	Aanbevolen
Carbomer	chemische gelvormer	
Potassium	Mineraal alkaliseringsmiddel	Aanbevolen
Carbonate		
Potassium Coco	Eiwitvetzuur condensaat, zeer	Afgeraden
hydrolyzed	mild tenside, kokosolie, plantaardige	
Animal Protein	oorsprong, eiwit van gedode dieren	
	opgelet: bio-industrie,	
	onopgehelderd BSE-risico	
Potassium	Kaliumhydroxide als mineraal	Aanbevolen
Hydroxide	alkaliseringsmiddel	
Potassium	Zachte zeep, plantaardige emulgator	Afgeraden
Laurate	en tenside, kan in hogere	
	concentraties irriterend werken	
Potassium	Buffer in waterige oplossing	Aanbevolen
Phosphate		

Potassium	Kaliumzout in sorbinezuur,	Afgeraden
Sorbate	natuuridentiek chemisch	
	conserveermiddel, kan op de huid	
	irriterend en allergiserend	
	werken, gebruik in voedingsmiddelen	
	zonder problemen	
Potassium	Zachte zeep, goedkopere emulgator	Afgeraden
Stearate	en mild tenside van gedode dieren	
	(Opgelet: bio-industrie,	
	onopgehelderd BSE-risico),	
	kan echter ook van plantaardige	
	oorsprong zijn, daarom inlichtingen	
	inwinnen bij de producent	
PPG-15 Stearyl	Polypropyleenglycol met stearylether,	Beperkt
Ether	chemische emulgator, geeft	Aanbevolen
	consistentie in tensiden	
PPG-2	Polypropyleenglycol met methylether,	Afgeraden
Methyl Ether	chemisch oplosmiddel met	
	irriterende eigenschappen	
PPG-5	Polypropyleenglycol met wolvet	Afgeraden
Lanolin Wax	van levende dieren als emulgator	
	kan milieubelastende resten	
	bevatten	
PPG-n	Polypropyleenglycol met verschillende	Beperkt
(n = aantal PPG-eenheden)	ketenlengte, bij korte	Aanbevolen
	ketenlengte (ongeveer tot n 34)	
	als milde tenside, bij langere	
	ketenlengte (ongeveer vanaf n 35) als	
	vervangproduct voor oliën, moeilijker	
	afbreekbaar dan PEG	
Propane	Dient als drijfgas	Aanbevolen
Propolis Extract	Sterk allergeen bijenproduct	Afgeraden
Propolis Wax	Sterk allergeen bijenproduct	Afgeraden
Propylene	Chemisch oplosmiddel met	Afgeraden
Carbonate	conserverende werking, zelden	
	gebruikt	
Propylene	Geeft vocht aan de huid,	Afgeraden
Glycol	maar is jammer genoeg één van	
	de voornaamste irritanten en allergenen	
Propylene	Diester van propyleenglycol en	Afgeraden
Glycol	caprylzuur als oliecomponent in	
Dicaprylate/	cosmetische preparaten	
Dicaprate		
Propylene	Diester van propyleenglycol en	Afgeraden
Glycol	caprylzuur (octaanzuur) als	
Diactanoate	oliecomponent in cosmetische	
	preparaten	

Propylene Glycol	Diester van propyleenglycol en caprylzuur (pelargonzuur) als oliecomponent in cosmetische preparaten	Afgeraden
Propylparaben	Parabeen, chemisch conserveermiddel, parabenen behoren tot de belangrijkste oorzaken van allergieën	Afgeraden
Prunus Amygdalus	Amandelolie, vet- en gladmakende eigenschappen	Aanbevolen
Prunus Armeniaca	Abrikozenpitolie, rijk aan eenvoudig en tweevoudig onverzadigde vetzuren	Aanbevolen
Prunus Dulcis	Amandelolie, vet- en gladmakende eigenschappen	Aanbevolen
Pterocarpus Santalinus	Rode kleurstof uit sandelhout	Beperkt
Purified Water	Gedemineraliseerd water, gereinigd, maar vaak niet kiemvrij, van twijfelachtig nut in de cosmetica	Afgeraden
PVA / VA Copolymer	Polyvinylalcohol en vinylacetaat als chemische haarversteviger en filmvormer	Aanbevolen
PVP	Polyvinylpyrrolidon, chemische haarversteviger en filmvormer	Aanbevolen
PVP / Hexadecene Copolymer	Chemische filmvormer en haarversteviger	Aanbevolen
Pyridoxine	Vitamine B6, wateroplosbare vitamine van twijfelachtig nut in de huidverzorging	Afgeraden
Pyrus Cydonia	Kweepeerextract, plantaardige stof als gelvormer	Aanbevolen

Quaternium-1 (tot 71)	Verscheidene conditioners,	Afgeraden
	voornamelijk van synthetische of	
	dierlijke oorsprong, met gedeeltelijke	
	allergiserende eigenschappen,	
	kunnen door betere conditioners	
	vervangen worden	

Ranunculus	Speenkruid, heeft zogenaamd capillair	Beperkt
Ficaria	vernauwende eigenschappen bij couperose	Aanbevolen
Retinyl Acetate	Vitamine A (retinol) met azijnzuur veresterd, vitamine voor de verouderende huid, bevordert de collageenvorming in de huid	Aanbevolen
Retinyl Palmitate	Vitamine A (retinol) met palmitine- zuur veresterd, fysiologische stapelvorm van vitamine A in het lichaam, vitamine voor de verouderende huid, bevordert de collageenvorming in de huid	Sterk Aanbevolen
Rice Starch	Aanbevolen in lichaamspoeders	Aanbevolen
Ricinus	Ricinusolie, castorolie, plantenolie	Aanbevolen
Communis		
Rosa Canina	Rozenbottelolie, plantenolie	Aanbevolen
Rosa Centifolia	Provenceroos, plantaardige stof van twijfelachtig nut in de huid- verzorging	Afgeraden
Rosa	Rozenolie, etherische olie met	Aanbevolen
Damascena	ontspannende en afbouwende werking	
Rose Hips Oil	Rozenbottelolie, plantenolie	Aanbevolen
Rosewater	Rozenwater met stimulerende werking op de psyche	Beperkt Aanbevolen
Rosmarinus	Rozemarijnolie of -extract met antiseptische werking	Aanbevolen
Officinalis		
Royal Jelly	Koninginnebrij, stof van levende dieren (voeding van de bijen koningin), uiterst twijfelachtig nut, wordt vooral uit publicitaire overwegingen gebruikt	Afgeraden
Rumex	Veldzuring, remt de	Sterk
Occidentalis	melaninevorming, gebruik in	Aanbevolen
Extr.	verblekende crèmes	

Saccharide	Plantaardige suiker met vocht-	Beperkt
Isomerate	bewarende eigenschappen	Aanbevolen
Safflower Oil	Distelolie, plantenolie, rijk aan linolzuur	Aanbevolen
Sage Extract =	Salie-extract, plantaardige stof	Aanbevolen
Salvia Officinalis	samentrekkend, maakt de huid terug strak	
Salicylic Acid	Salicylzuur, conserveermiddel, werkt huid- en hoornlaagoplossend, in hogere concentraties irriterend	Beperkt Aanbevolen
Santalum album	Sandelhoutolie, harmoniserend, kalmerend, verzorgend afrodiserend	Aanbevolen
Saponaria Officinalis	Zeepkruidextract, plantaardig tenside, allergiserend en in hogere concentraties irriterend	Afgeraden
SD Alcohol 39	Met diëthylfthalaat gedenatureerde alcohol, heeft conserverende, oplossende en verfrissende eigenschappen	Aanbevolen
SD Alcohol 40	Met brucine, quassine en butanol gedenatureerde alcohol; heeft conser- verende, oplossende en verfrissende eigenschappen	Beperkt Aanbevolen
Seaweed Extract	Algenextract met beperkt nut in de huidverzorging	Beperkt Aanbevolen
Semen Hippocastani	Paardenkastanje-extract, Extractum Semen Hippocastani, plantaardige capillair actieve stof bij spataders	Aanbevolen Aanbevolen
Serica	Zijderupsextract, wegens de massale uitroeiing van de zijderups bij de productie van het extract af te wijzen, bovendien twijfelachtig nut in haar- en huidverzorgingsproducten, vooral uit publicitaire overwegingen gebruikt	Afgeraden
Serine	Meestal van gedode dieren gewonnen aminozuur, dierlijke inhoudsstoffen komen meestal uit de bio-industrie, van twijfelachtig nut voor de huid- verzorging, vochthouder	Afgeraden

Serum Protein	Proteïne uit bloedplasma van gedode dieren, met uiterst twijfelachtig nut, voornamelijk uit publicitaire overwegingen gebruikt, onopgehelderd BSE-risico	Afgeraden
Sesame Oil	Sesamolie, Sesamum Indicum, plantaardige olie, vetmakende eigenschappen, beschermt tegen de zon	Sterk Aanbevolen
Sesamum indicum	Sesamolie, Oleum Sesami Indicae, plantaardige olie, vetmakende eigenschappen, beschermt tegen de zon	Sterk Aanbevolen
Sheabutter	Oleum Butyrospermi Parkii, plantaardige olie met uitgesproken huidvriendelijke en verzorgende eigenschappen	Sterk Aanbevolen
Shorea	Plantenextract uit de vrucht van de shoreaboom, wordt zelden gebruikt	Beperkt Aanbevolen
Stenoptera		
Silica = Silicious Earth	Kiezelgoer, kiezelzuur, minerale grondstof en poederstof met ontvettende en reinigende werking	Sterk Aanbevolen
Silver	Kleurstof van twijfelachtig nut in de cosmetica	Afgeraden
Simethicone	Mengsel van silicagel en dimethicone (siliconenolie) als huid verzorgingsmiddel, siliconenolie wordt synthetisch geproduceerd en is milieuonvriendelijk, want moeilijk afbreekbaar	Afgeraden
Simmondsia Californica	Jjobaolie, Oleum Simmondsiae Californicae, vloeibare was met uitstekende huidverzorgende eigenschappen, zeer goed door de huid verdragen	Sterk Aanbevolen
Sitosterol	Bèta Sitosterol, plantaardige stof, verzorgend, ontstekingsremmend, verbetert de verdraagbaarheid van chemische lichtbeschermingsfilters	Sterk Aanbevolen
Sodium Acrylate / Vinyl Alcohol Copolymer	Gelvormer van synthetische oorsprong wordt goed verdragen, vrees voor besmetting is met de huidige productiemethodes van ernstige firma's onterecht	Aanbevolen
Sodium Ascorbyl Phosphate	Zeer actief antioxidant, levert vitamine C aan de huid	Sterk Aanbevolen

Sodium	Chemisch conserveermiddel,	Afgeraden
Benzoate	kan allergieën verwekken	
Sodium Borate	Boorzuur, conserveermiddel met	Afgeraden
	desinfecterende werking, kan in	
	het lichaam indringen en	
	vergiftigingen veroorzaken	
Sodium	Goed verdraagbare gelvormer	Aanbevolen
Carbomer	van synthetische oorsprong	
Sodium Cetearyl	Minderwaardige emulgator die de	Afgeraden
Sulfate	huid kan ontvetten en uitdrogen	
Sodium Chloride	Natriumchloride, keukenzout, dient	Sterk
	als hulpstof, gelvormer in tensiden,	Aanbevolen
	stabiliseert W/O crèmes	
Sodium	Chondroitinsulfaat, mucopoly-	Afgeraden
Chondroitin	sacharide van dierlijke oorsprong,	
	dus van gedode dieren (opgelet:	
	bio-industrie,	
	onopgehelderd BSE-risico)	
Sodium Citrate	Natriumcitraat, natuurlijke complex-	Aanbevolen
	vormer om zware metalen te binden	
Sodium	Dehydroacetic Acid, chemisch	Afgeraden
Dehydroacetate	conserveermiddel, sporadisch	
	allergieverwekkend en irriterend	
Sodium EDTA	EDTA Ethyleen-Diamino-Tetra-	Afgeraden
	Acetaat, chemische hulpstof, die	
	als complexvormer de werking van	
	conserveermiddelen ondersteunt,	
	milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Sodium	Smaakversterker in voedings-	Afgeraden
Glutamate	middelen, zonder betekenis in	
	de cosmetica	
Sodium	Natriumzout van glycolzout wordt	Aanbevolen
Glycollate	voor de pH-waarde in combinatie	
	met glycolzuur ingezet,	
	kleinste en doeltreffendste AHA-	
	zuur, heeft een afpellende werking,	
	mag niet in de dagelijkse huid	
	verzorging gebruikt worden,	
	enkel in de vorm van een kuur	
Sodium	Hyaluronzuur, meestal biotechnologisch	Sterk
Hyaluronate	geproduceerd mucopolysacharide	Aanbevolen,
	met hydraterende en bewarende	indien
	werking, wordt ook uit hanenkammen	bio-
	gewonnen (opgelet: bio-industrie!),	technologisch
	daarom producent altijd naar de	
	oorsprong vragen!	

Sodium	Mild tenside van dierlijke oorsprong	Afgeraden
Hydrogenated	opgelet: bio-industrie,	
Tallow	onopgehelderd BSE-risico	
Glutamate		
Sodium	Natriumhydroxide, alkalische hulpstof	Aanbevolen
Hydroxide	om zuren te neutraliseren	
Sodium Lactate	Natriumlactaat, natriumzout van	Sterk
	melkzuur, huidfysiologische	Aanbevolen
	stof met zeer goede vocht-	
	bewarende eigenschappen	
Sodium Laureth	Zeer vaak gebruikt gesynthetiseerd	Aanbevolen
Sulfate	basistenside, vrees voor	
	verontreinigingen is bij de	
	huidige productiemethodes	
	van ernstige producenten niet meer	
	terecht	
Sodium Laureth	Synthetisch tenside en parelglans-	Beperkt
Sulfate (and)	gever, verbetert het uitzicht	Aanbevolen
Glycol	van shampoos en wasgels	
Distearate (and)		
Cocamide MEA		
Sodium	Algenextract, plantaardige stof,	Aanbevolen
Mannuronate	vochtbewarend, maakt de huid	
Methylsilanol	strak, vaak gebruikt in cellulitis-	
	producten	
Sodium Methyl	Mild basistenside	Sterk
Cocoyl Taurate		Aanbevolen
Sodium	Natriumpalmitaat, goedkoop tenside	Afgeraden
Palmitate	en basis voor zeep	
Sodium PCA	Natriumzout van pyrrolidoncarbon-	Aanbevolen
	zuur, chemisch stof met	
	vochtbewarende en	
	gladmakende eigenschappen	
Sodium Phenylbenzimidazole	Behoort tot de best verdragen	Aanbevolen
Sulfonate	chemische lichtbeschermingsfilters	
Sodium	Gelvormer, vrees voor	Aanbevolen
Polyacrylates	verontreinigingen	
	is bij de huidige productiemethodes	
	van ernstige producenten niet meer	
	terecht	
Sodium Sorbate	Natriumzout van sorbinezuur,	Afgeraden
	natuuridentiek chemisch	
	conserveermiddel, kan op de huid	
	irriterend en allergiserend	
	werken	

Sodium Sulfide	Sterk reducerend middel, gebruik in haarkleurmiddelen kan allergiserend werken	Afgeraden
Solubilized	Volgens INCI niet correcte benaming	Afgeraden
Oxygen	voor opgeloste zuurstof, omdat de draagstof niet genoemd wordt, nut van zuurstof in de cosmetica niet duidelijk, waarschijnlijk uit publicitaire overwegingen ingezet	
Soluble	Stof uit slachtafval en dus	Afgeraden
Collagen	uit de bio-industrie vochthouder met gering nut, kan in tegenstelling tot de beweringen van een aantal producenten niet in de huid indringen, geen antirimpelwerking, onopgehelderd BSE-risico	
Sorbic Acid	Sorbinezuur, natuuridentiek chemisch conserveermiddel, kan irriterend en allergiserend werken op de huid, in voedingsmiddelen ondenkbaar	Afgeraden
Sorbitan	Plantaardige of dierlijke emulgator	Aanbevolen,
Isostearate	vochtbewarend, opgelet: uit de bio-industrie bij dierlijke oorsprong	indien plantaardige oorsprong
Sorbitan	Plantaardige emulgator, opgelet:	Aanbevolen,
Palmitate	kan eventueel ook uit dierlijke talg gewonnen zijn (bio- industrie), informeren bij de producent	indien plantaardige oorsprong
Sorbitan	Plantaardige emulgator, opgelet:	Aanbevolen,
Peroleate	kan eventueel ook uit dierlijke talg gewonnen zijn (bio- industrie), informeren bij de producent	indien plantaardige oorsprong
Sorbitan Sesqui	Plantaardige emulgator, opgelet:	Aanbevolen,
Oleate	kan eventueel ook uit dierlijke talg gewonnen zijn (bio- industrie), informeren bij de producent	indien plantaardige oorsprong
Sorbitan	Plantaardige of dierlijke emulgator,	Aanbevolen,
Stearate	vochtbewarend, opgelet: uit de bio-industrie bij dierlijke oorsprong	indien plantaardige oorsprong

Sorbitan	Plantaardige of dierlijke emulgator	Aanbevolen,
Tristearate	vochtbewarend, opgelet: uit de	indien
	bio-industrie bij dierlijke	plantaardige
	oorsprong	oorsprong
Sorbit = sorbitol	Plantaardige suiker met vocht- gevende eigenschappen	Aanbevolen
Soy Lecithin	Sojalecithine, plantaardige emulgator met vochtgevende eigenschappen,	Sterk Aanbevolen
	grondstof voor productie van liposomen voor fosfolipiden	
Soy Sterole	Sterol, onverzeepbaar deel van sojaolie, plantaardige emulgator, waterbewarende eigenschappen op de huid	Aanbevolen
Soybean Oil	Sojaolie, plantaardige olie	Aanbevolen
Soybean Phospholipids	Fosfolipiden uit soja die een belangrijk bestanddeel van de intercellulaire substantie vormen	Sterk Aanbevolen
Soybean Sterole	Sterol, onverzeepbaar deel van sojaolie, plantaardige emulgator, waterbewarende eigenschappen op de huid	Aanbevolen
Sphingolipids	Bestanddeel van de intercellulaire substantie en voorstadium van ceramiden, uit sojaolie gewonnen of van dierlijke oorsprong opgelet: bio-industrie, onopgehelderd BSE-risico	Sterk Aanbevolen, indien plantaardige oorsprong
Spirulina	Blauwwier, voornamelijk uit publicitaire overwegingen gebruikt met twijfelachtige werking	Beperkt Aanbevolen
Spleen Extract	Miltextract, stof afkomstig van gedode dieren, wordt voornamelijk uit publicitaire overwegingen gebruikt, uiterst twijfelachtig nut, opgelet: bio-industrie en onopgehelderd BSE-risico	Afgeraden
Squalane	Gehydreerde haaienleverolie, stof afkomstig van gedode dieren, wordt voornamelijk uit publicitaire overwegingen gebruikt, ondertussen ook uit olijfolie of synthetisch gewonnen	Beperkt Aanbevolen, indien plantaardige oorsprong
Starch (and) Magnesium Oxide	Zetmeel en magnesiumoxide als basis voor poeder, zetmeel zwelt op op de huid en verstopt de poriën, aanbevolen in lichaamspoeders	Aanbevolen

Stearamine	Mild tenside met antistatische	Aanbevolen
Oxide	werking	
Stereate	Stearinezuur, co-emulgator en	Aanbevolen
	gelvormer	
Steareth-n	Polyethyleenglycolstearylether,	Aanbevolen
	chemische emulgator; n staat voor	
	de getallen 2 tot 30, het aantal	
	PEG-eenheden, vrees voor	
	verontreinigingen is	
	bij de huidige productiemethodes	
	van ernstige producenten niet	
	terecht	
Stearic Acid	Stearinezuur, co-emulgator en	Aanbevolen
	gelvormer	
Stearoxy	Silicoonolieverbinding, synthetisch	Afgeraden
Dimethicone	geproduceerd, ook voor haarlak	
	gebruikt, maakt glad en	
	impregneert, kan de haarkleuring	
	beschadigen, in crèmes	
	als ontschuimer gebruikt,	
	milieuvriendelijk, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Stearyl Alcohol	Vetalcohol als gelvormer	Sterk
		Aanbevolen
Stearyl	Octadecyloctanoat, huidverzorgings-	Beperkt
Caprylate	olie	Aanbevolen
Stearyl	Silicoonolieverbinding, synthetisch	Afgeraden
Dimethicone	geproduceerd, ook voor haarlak	
	gebruikt, maakt glad en	
	impregneert, kan de haarkleuring	
	beschadigen, in crèmes	
	als ontschuimer gebruikt	
	milieurelevant, want moeilijk	
	afbreekbaar	
Stearyl	Derivaat van zoethoutsuikers, van	Afgeraden
Glycyrrhetinate	twijfelachtig nut in de huid-	
	verzorging, zou zogenaamd werken	
	tegen acne	
Stearyl	Synthetische huidverzorgingsolie	Beperkt
Heptanoate		Aanbevolen
Stearyl	Synthetische huidverzorgingsolie,	Aanbevolen
Octanoate	namaak van stuitklierolie van	
	watervogels	
Styrene/Acrylate	Gel en filmvormer	Beperkt
Copolymer		Aanbevolen
Sucrose	Suiker, plantaardige en vochtbewarende	Aanbevolen
	stof	

Sucrose	Mild tenside uit suiker en vet,	Sterk
Cocoate	verhoogt de verdraagbaarheid van andere tensiden	Aanbevolen
Sucrose Stearate	Zeer goed te verdragen emulgator, uit suiker en vet gesynthetiseerd, één van de weinige emulgatoren met vochtbewarende werking	Sterk Aanbevolen
Sulfur	Zwavel, werkt tegen roos, kan licht irriterend werken, in de geneeskunde en de cosmetica enkel gebruikt bij bepaalde indicaties, zoals bvb. acne	Beperkt Aanbevolen
Sunflower Oil	Zonnebloemolie, plantaardige olie met een hoog linolzuurgehalte	Aanbevolen
Sunflower Seed Oil	Heliantus annuus, zonnebloemzaad- olie, zonnebloemolie, olie uit zonnebloempitten, rijk aan linolzuur, voor voeding beter geschikt dan voor cosmetica	Aanbevolen
Superoxide Dismutase	Slorpt vrije radicalen op in de stofwisseling van de cellen, in de huidverzorging van twijfelachtig nut aangezien in de huidcellen een uitgebalanceerd evenwicht van deze enzymen voorhanden is	Afgeraden

Talc	Talc, natuurlijke, minerale stof als basis voor poeders	Aanbevolen
Tartaric Acid	Wijnzuur, plantaardige stof ondersteunt de werking van de antioxidanten, verzuringsmiddel voor de regulering van de pH-waarde	Aanbevolen
TEA Carbomer	Carbomeer als gelvormer met triethanolamine geneutraliseerd, kan allergiserend werken, door de aanwezige diethanolamin bestaat het gevaar voor nitrosaminevorming (kankerverwekkend)	Afgeraden
TEA Lactate	Melkzuur met triethanolamine neutraliseert, vochtbewarend, door de aanwezige diethanolamine bestaat het gevaar voor nitrosaminevorming (kankerverwekkend)	Afgeraden
TEA Stearate	Stearinezuur met triethanolamine, tenside en emulgator, door de aanwezige diethanolamine bestaat het gevaar voor nitrosaminevorming (kankerverwekkend)	Afgeraden
TEA A2759Tallate	Triethanolamine met vetzuren uit talg als mild tenside, van gedode dieren, kan resten van kankerverwekkende nitrosaminen bevatten	Afgeraden
Tetrahydroxy propyl ethyleenediamine	Chemisch alkaliseringsmiddel om gelvormers te neutraliseren	Aanbevolen
Tetrasodium EDTA	EDTA Ethyleen-Diamino-Tetra-Acetaat, chemische hulpstof, die als complexvormer de werking van conserveermiddelen ondersteunt, milieuvriendelijk aangezien moeilijk afbreekbaar	Afgeraden
Threonine	Meestal van gedode dieren gewonnen aminozuur, dierlijke inhoudsstoffen komen meestal uit de bio-industrie, van twijfelachtig nut voor de huidverzorging, vochthouder	Afgeraden
Thymus Glands Extract	Thymusklierextract, stof van gedode dieren (opgelet: wrede bio-industrie), met uiterst twijfelachtig nut in de cosmetica	Afgeraden

Thymus Vulgaris	Tijmextract, antiseptisch en	Aanbevolen
	desodoriserend, eventueel actief	
	bij afzonderlijke gevallen van	
	haaruitval	
Tilia Cordata	Lindenextract, plantaardige stof	Beperkt
	met huidkalmerende eigenschappen	Aanbevolen
Titanium Dioxide	Titaandioxide, wit pigment in	Sterk
	make-up, gemicroniseerd (fijn	Aanbevolen
	gemalen) als huidvriendelijk	
	UV-filter	
Tocopherol	Onjuiste benaming voor vitamine E	Sterk
	omdat niet duidelijk is of het over	Aanbevolen
	natuurlijke vitamine E (D-Alfa	indien
	Tocopherol) of synthetische	plantaardige
	(D-, L-AlphaTocopherol) gaat;	oorsprong
	antioxidant met huidbeschermende	
	eigenschappen, bvb tegen UV-straling	
	vochtbewarend	
Tocopheryl	Onjuiste benaming voor vitamine E	Sterk
Acetate	acetaat, omdat niet duidelijk is of	Aanbevolen
	het over natuurlijke vitamine E	indien
	(D-AlphaTocopherol) of synthetische	plantaardige
	(D-, L-AlphaTocopherol) gaat	oorsprong
	antioxidant met beschermende	
	eigenschappen, bvb bij UV-straling	
	vochtbewarend	
Tocopheryl	Onjuiste benaming voor vitamine E	Sterk
Linoleate	linoleaat, omdat niet duidelijk is of	Aanbevolen
	het over natuurlijke vitamine E	indien
	(D-AlphaTocopherol) of synthetische	plantaardige
	(D-, L-AlphaTocopherol) gaat,	oorsprong
	antioxidant met beschermende	
	eigenschappen, bvb tegen UV-straling	
	vochtbewarend	
Tomato Extract	Tomaatextract van twijfelachtig nut	Afgeraden
	in de huidverzorging	
Triceteareth4	Cetearethfosfaat, voornamelijk	Afgeraden
Phosphate	chemische emulgator, ontvettend	
	kan halogeenorganische resten	
	bevatten	
Triclosan	Chemisch conserveermiddel,	Afgeraden
	allergiserend, fotoallergeen, goede	
	anti-plakwerking in tandpasta,	
	maar lever- en niertoxisch	
Tridecethn	Tridecylalcohol met n PEG-eenheden	Aanbevolen
	als emulgator	

Tridecyl Stearate	Tridecylalkohol met stearinezuur als	Aanbevolen
	oliecomponent in cosmetische	
	bereidingen	
Triethanolamine	Alkaliseringmiddel voor de pH-in-	Afgeraden
	stelling van cosmetische producten;	
	kan allergiserend werken; door de	
	aanwezige diethanolamine bestaat	
	het gevaar voor nitrosaminevorming	
	(kankerverwekkend)	
Triethyl Citrate	Citroenzuur-triethylester, bakterio-	Sterk
	staticum, remt de reukvorming	Aanbevolen
	door bacteriën, zeer goed door de	
	huid verdragen	
Triglycerides	Onnauwkeurige en daarmee onjuiste	Niet
	benaming voor neutrale oliën	te beoordelen
Trihydroxystearin	Hoofdbestanddeel in castorolie	Aanbevolen
	ricinusolie, plantaardige olie,	
	vetmakende eigenschappen	
Triisostearin	Glycerintriisostearaat, vetlichaampje	Aanbevolen
	in cosmetische producten	
Trilaureth-4	Geëthoxyleerde triester van fosforzuur,	Aanbevolen
Phosphate	emulgator plantaardige oorsprong,	
	goede huidverzorgende eigenschappen,	
	goed door de huid en de slijmvliezen	
	verdragen	
Trilaurin	Glycerinetrilauraat, vetlichaampje in	Aanbevolen
	cosmetische producten	
Trilinolein	Glycerinetrilinoleaat, vetlichaampje in	Aanbevolen
	cosmetische producten	
Trioctanoin	Glycerinetroctanoaat, vetlichaampje in	Aanbevolen
	cosmetische producten	
Triolein	Glycerinetrioleaat, vetlichaampje in	Aanbevolen
	cosmetische producten	
Tripalmitin	Glycerinetrilpalmitaat, vetlichaampje in	Aanbevolen
	cosmetische producten	
Trisodium Citrate	Trinatriumcitraat, natuurlijke complex-	Aanbevolen
	vormer voor het binden van zware	
	metalen	
Trisodium EDTA	EDTA, Ethyleen-Diamino-Tetra-	Afgeraden
	Acetaat, chemische hulpstof, die	
	als complexvormer de werking van	
	conserveermiddelen ondersteunt,	
	milieurelevant, aangezien moeilijk	
	afbreekbaar	
Tristearin	Glycerinetristearaat, vetlichaampje in	Aanbevolen
	cosmetische producten	

Triticum Vulgare	Tarwekiemolie, plantaardige olie rijk	Sterk
	aan essentiële vetzuren en	Aanbevolen
	vitamine E	

Ubiquinone	Ubichinon, de bekendste is het	Afgeraden
	coenzyme Q10, wordt in het lichaam in	
	voldoende hoeveelheid gevormd en	
	daarom is het gebruik in cosmetische	
	preparaten en voedsel supplementen	
	omstreden en zonder herkenbaar nut	
Ultramarine	Minerale kleurstof	Aanbevolen
	CI 77007	
Urea	Synthetisch geproduceerd ureum,	Sterk
	verhoogt de waterverbinding in de	Aanbevolen
	hoornlaag, bevordert de genezing,	
	reguleert de dikte van de hoornlaag,	
	bij neurodermitis sterk	
	verlaagde ureumwaarde in de	
	epidermis, ook efficiënt bij schilferige	
	huiduitslag	
Urtica Dioica	Brandnetelextract, plantaardige stof,	Aanbevolen
	kalmeert de huid en geeft kracht	
	aan het haar	
Urtica e Fol	Brandnetelextract, plantaardige stof,	Aanbevolen
	kalmeert de huid en geeft kracht	
	aan het haar	
Usnea Barbata	Extract uit baardmos, bevat	Beperkt
	usninezuur met antibiotische werking	Aanbevolen
	tegen een aantal soorten bacteriën,	
	desodoriserende werking	

Vanillin	Reuk- en smaakstof	Aanbevolen
Vegetable Oil	Algemene naam voor plantaardige olie,	Afgeraden
	in verklaringen over inhoudsstoffen niet	
	voldoende nauwkeurig aangezien elke	
	olie apart moet worden genoemd	
Viola Tricolor	Extract van driekleurig viooltje,	Sterk
	kalmeert de huid	Aanbevolen

Water	De kwaliteit van het water is van	Sterk
	belang voor de kwaliteit van het	Aanbevolen
	cosmeticaproduct	bij goede
		kwaliteit van
		het water
Wheat Bran	Tarwezemelextract van twijfelachtig	Afgeraden
Extract	nut in de cosmetica	
Wheat Germ Oil	Tarwekiemolie, plantaardige olie	Sterk
	rijk aan essentiële vetzuren	Aanbevolen
	en vitamine E	
Wheat Germ	Tarwekiemproteïne, beter alternatief	Beperkt
Protein	voor zijdeproteïne (bescherming van	Aanbevolen
	de zijderups), maar ook hier	
	omstreden nut voor de	
	huidverzorging	
Witch Hazel	Hamamelis, plantaardige stof	Afgeraden
Destillate	met zogenaamd zweetremmende	
	en vochtbewarende eigenschappen,	
	voornamelijk in lage concentraties	
	met twijfelachtige werking,	
	uit publicitaire overwegingen	
	gebruikt	

Xanthan Gum	Biotechnologisch geproduceerde	Sterk
	gelvormer, zeer goed door de huid	Aanbevolen
	verdragen, behoort tot de poly-	
	sachariden	
Yarrow Extract	Achillea-extract, plantaardige	Afgeraden
	stof van twijfelachtig nut in de	
	huidverzorging, kan allergiserend	
	werken	
Yeast Extract	Gistextract, stof van twijfelachtig	Afgeraden
	nut in de huidverzorging	
Zea Mays	Maïskiemolie, natuurlijke olie met	Aanbevolen
	een hoog aandeel aan onverzadigde	
	vetzuren	
Zinc Oxide	Zinkoxide, minerale kleurstof met	Sterk
	UV-reflecterende en beschermende	Aanbevolen
	eigenschappen, ontstekings-	
	remmend	
Zinc Pyrithione	Chemisch conserveermiddel,	Afgeraden
	verboden in mondverzorgings-	
	producten, actief tegen roos,	
	kan allergiserend werken	
Zinc Stearate	Mild antisepticum in poeder	Aanbevolen